

GMW FEBRUARY ACTIVITIES 2020 SS

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>SERVING SENIORS 1525 Fourth Avenue San Diego, CA 92101 (619) 235-6538 *Activities Subject To change</p>						<p>1 10:00 正念冥想 (LI) 1:45 情人節派對! (DR)</p> 
<p>2</p>  <p>土撥鼠日! 更多冬季?</p>	<p>3</p> <p>9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 Stephen Whitburn (DR) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:00 乒乓球! (LI)</p> 	<p>4</p> <p>8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查 (GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 10:30 乒乓球! (LI) 2:00 護士教育! (LI)</p>	<p>5</p> <p>9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:30 通訊委員會 (LI) 1:00 籌款委員會(LI) 1:30 市民參與 (LI)</p> 	<p>6</p> <p>8:30 走一走小組 (Potiker) 8:30 瑜珈! (LI) 9:45 烹饪示范! (DR) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 1:30 健腦101 (LI) 3:00 乒乓球! (LI)</p>	<p>7</p> <p>9-11 老年法律 (Clinical) 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 Christopher Olsen (DR) 10:15 健康俱樂部 (LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 星期五@电影 (LI)</p>	<p>8</p> 
<p>9</p> 	<p>10</p> <p>9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:00 乒乓球! (LI)</p> 	<p>11</p> <p>8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查 (GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 10:10 UCSD 音乐会! (DR) 12:30 Sharp 介绍! (LI) 2:00 護士教育 (Cardiac) (LI)</p>	<p>12</p> <p>9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 1:00 查克·安伯斯教授! (LI)</p> 	<p>13</p> <p>8:30 走一走小組 (Potiker) 8:30 瑜珈! (LI) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 1:00 太極! (LI) 2:30 乒乓球! (LI)</p> 	<p>14</p> <p>9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 10:15 Toni Duran (DR) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 星期五@电影 (LI)</p> 	<p>15</p> <p>1:00 特別Bingo时间! (LI)</p> 
<p>16</p> <p>1:00 特別Bingo时间! (LI)</p> 	<p>17</p> <p>9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:00 乒乓球! (LI)</p> 	<p>18</p> <p>8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查 (GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 1:00 歷史傢伙! (LI) 2:30 乒乓球! (LI)</p> 	<p>19</p> <p>9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:30 通訊委員會 (LI) 1:00 籌款委員會 (LI) 1:30 市民參與 (LI) 2:30 生日聚會! (DR)</p> 	<p>20</p> <p>8:30 走一走小組 (Potiker) 8:30 瑜珈! (LI) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:30 PAWS 寵物食品! 2:30 乒乓球! (LI)</p> 	<p>21</p> <p>9-11 老年法律 (Clinical) 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 10:15 Adrian Kwiatkowski (DR) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 星期五@电影 (LI)</p> 	<p>22</p> <p>1:45 “高級舞會!” (LI)</p> 
<p>23</p> <p>1:00 特別Bingo时间! (LI)</p> 	<p>24</p> <p>9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:00 乒乓球! (LI)</p> 	<p>25</p> <p>8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查 (GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 12:30 大聲寫出來! (LI) 1:15 按摩課 (MBSR)</p>	<p>26</p> <p>9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:30 通訊委員會 (LI) 1:00 籌款委員會 (LI) 1:30 市民參與 (LI)</p> 	<p>27</p> <p>8:30 走一走小組 (GMW) 8:30 瑜珈! (LI) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 1:00 太極! (LI) 2:30 乒乓球! (LI)</p> 	<p>28</p> <p>9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 星期五@电影! (LI)</p> 	<p>29</p>  <p>1:00 閏年實果遊戲! (LI)</p>

GMW FEBRUARY ACTIVITIES 2020 SS