






























February 2020 Lunch Menu



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
				1 Beef & Rice Casserole Roasted Potato Medley  牛肉米饭砂锅 烤土豆混合泳	2 Groundhog Day! Turkey Ham & Pinto Beans Brown Rice  火雞火腿和斑豆 糙米	
3 Beef Taco Cilantro Lime Rice 牛肉捲 香菜石灰飯	4 Savory Chicken Thigh Scalloped Potatoes  美味雞大腿 加調料烤土豆	5 Chef Salad Saltine Crackers 主廚沙拉 咸餅乾 	6 Pork Stir Fry Brown Rice  豬肉炒 糙米	7 Turkey Spaghetti Sauce Whole Grain Spaghetti 火雞意大利麵醬 全麥意大利面 	8 Turkey Ham, Broccoli, & Brown Rice Bake 火雞火腿, 西兰花, & 糙米烤 	9 Beef Italiano Penne Pasta  意大利牛肉 意大利管面
10 Chicken Pot Pie w/ Whole Grain Biscuit 鸡锅饼 w/全麦饼干 	11 Turkey Sausage over Beans & Rice  火雞香肠 豆饭 	12 Minestrone Soup Chicken Salad 蔬菜浓汤 鸡肉沙拉 	13 Sloppy Joe Oven Roasted Potatoes 邇邇乔 烤箱烤土豆	14 Valentine's Day Spinach Lasagna Bake Parslied Carrots 菠菜烤宽面条烤 香芹胡萝卜 	15 Salisbury Steak Whipped Potatoes 索尔兹伯里牛排 搅打土豆	16 Honey Baked Chicken Mashed Spiced Yams 蜂蜜烤鸡 土豆泥五香山药 
17 Presidents Day Country Fried Steak Cheesy Brown Rice  乡村炸牛排 俗气的糙米 	18 Oven Fried Chicken Whipped Potatoes  烤箱炸鸡 搅打土豆 	19 Garden Turkey Salad Saltine Crackers 花园火雞沙拉 咸饼干 	20 Hamburger Oven Roasted Potatoes 汉堡包 烤箱烤土豆	21 BBQ Chicken Breast Whole Grain Pasta Salad 烧烤鸡胸肉 全谷物通心粉沙拉	22 Grilled Pork Patty Lemon Orzo Pasta  烤猪肉肉饼 柠檬奥佐意大利面	23 Beef & Bean Chili Brown Rice 牛豆辣椒 糙米
24 Turkey Divan Whipped Potatoes 火雞合集 搅打土豆 	25 Grilled Pork Delmonico Potatoes  烤猪 德尔蒙尼科土豆	26 Cream of Tomato Soup Tuna Salad  番茄汤奶油 金枪鱼沙拉	27 Chicken Alfredo Whole Grain Spaghetti 鸡肉阿尔弗雷多 全麦意大利面	28 Citrus Pepper Salmon Brown Rice  柑橘三文鱼 糙米	29 Hot Dog Pinto Beans 热狗 斑豆	 Leap Year Day February 29

"这个项目得到了圣地亚哥健康与人类服务机构·老龄化与独立服务机构的美国老年人法案基金的支持。"

建議為老年人捐款：每餐1.00美元，非老年人4.00美元

菜單可能會發生變化

所有人都可以用餐不管捐還是不捐

