


























# GMW AUGUST ACTIVITIES 2019 SS

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p><b>SERVING SENIORS</b> 1525 Fourth Avenue San Diego, CA 92101 (619) 235-6538</p>				<p><b>1</b> 8:30 走一走小組 (Potiker) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 1:00 鉤邊俱樂部 (GP) 1:30 乒乓球! (LI) 2:30 明星偶像會議 (DR)</p>	<p><b>2</b> 9-3 老年法律(Clinical) 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日(LI)</p>	<p><b>3</b> 10:00 記住冥想活動(LI)</p> 
<p><b>4</b> 1:00 特別 Bingo 小遊戲! (LI)</p> 	<p><b>5</b> 9:00 健康俱樂部 (LI) 9:30 閱讀宗旨活動(MBSR) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:00 乒乓球! (LI)</p> 	<p><b>6</b> 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查 (GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 10:30 乒乓球! (LI) 1:00 鉤邊俱樂部! (GP)</p>	<p><b>7</b> 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:30 通訊委員會(LI) 1:00 籌款委員會(LI) 1:30 市民參與 (LI)</p> 	<p><b>8</b> 8:30 走一走小組 (Potiker) 8:30 瑜伽! (LI) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 1:00 太極! (LI) 1:00 鉤邊俱樂部! (GP) 2:30 乒乓球! (LI)</p>	<p><b>9</b> 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日(LI)</p> 	<p><b>10</b></p> 
<p><b>11</b></p> 	<p><b>12</b> 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:00 乒乓球! (LI)</p> 	<p><b>13</b> 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查(GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 12:30 Sharp 演講! (LI) 1:00 鉤邊俱樂部! (GP)</p> 	<p><b>14</b> 9:00 健康俱樂部(DR) 12:30 通訊委員會(LI) 1:00 籌款委員會(LI) 1:30 市民參與 (LI) 3:00 乒乓球! (LI)</p> 	<p><b>15</b> 8:30 走一走小組 (Potiker) 8:30 瑜伽! (LI) 9:45 烹飪演示! (DR) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:30 PAWS 寵物食品 1:00 鉤邊俱樂部! (GP) 1:30 乒乓球! (LI)</p>	<p><b>16</b> 9-3 老年法律(Clinical) 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日(LI) 2:30 冰淇淋社交! (DR)</p> 	<p><b>17</b></p> 
<p><b>18</b> 1:00 特別 Bingo 小遊戲! (LI)</p> 	<p><b>19</b> 9:00 健康俱樂部(LI) 9:30 閱讀宗旨活動(MBSR) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:00 乒乓球! (LI)</p> 	<p><b>20</b> 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查(GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 10:30 診所臨床教育 (LI) 1:00 歷史傢伙! (LI) 1:00 鉤邊俱樂部! (GP) 2:00 護士教育 (LI)</p>	<p><b>21</b> 9:00 健康俱樂部(LI) 10:00 市政廳會議 (DR) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:30 通訊委員會(LI) 1:00 籌款委員會(LI) 1:30 市民參與(LI) 2:30 生日聚會! (DR)</p> 	<p><b>22</b> 8:30 走一走小組 (Potiker) 8:30 瑜伽! (LI) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 1:00 太極! (LI) 1:00 鉤邊俱樂部! (GP) 1:30 乒乓球! (LI) 2:30 明星偶像活動! (DR)</p>	<p><b>23</b> 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日(LI)</p> 	<p><b>24</b> 1:00 特別 Bingo 小遊戲! (LI)</p> 
<p><b>25</b></p> 	<p><b>26</b> 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:00 乒乓球! (LI)</p> 	<p><b>27</b> 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查 (GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 12:30 大聲寫出來! (LI) 1:00 鉤邊俱樂部(GP) 1:15 按摩課 (MBSR)</p>	<p><b>28</b> 9:00 健康俱樂部(LI) 10: 健康俱樂部(LI) 11:45 殘疾人權利課. (LI) 12:30 通訊委員會(LI) 1:00 籌款委員會(LI) 1:30 市民參與(LI)</p> 	<p><b>29</b> 8:30 走一走小組 (Potiker) 8:30 瑜伽! (LI) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 1:00 鉤邊俱樂部(GP) 1:30 乒乓球! (LI)</p>	<p><b>30</b> 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日(LI)</p> 	<p><b>31</b></p> 

# **GMW AUGUST ACTIVITIES 2019 SS**