



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
<p>30</p> <p>Chicken Fried Rice Mixed Greens</p> <p>雞肉炒飯 混合綠色</p>	<p>Celebrate HISPANIC HERITAGE MONTH</p>				<p>1</p> <p>Beef Italiano Penne Pasta</p> <p>意大利牛肉 意大利管面</p>	
<p>2 Labor Day</p> <p>BBQ Pork Rib Patty Baked Beans</p> <p>燒烤豬排帕蒂 烤豆</p>	<p>3</p> <p>Chicken Fajitas Corn & Tomatoes</p> <p>雞肉春餅 玉米和西紅柿</p>	<p>4</p> <p>Minestrone Soup Tuna Salad</p> <p>蔬菜濃湯 金槍魚沙拉</p>	<p>5</p> <p>Beef Spaghetti Side Salad</p> <p>牛肉意粉 配菜沙拉</p>	<p>6</p> <p>Hamburger Patty & Bun Mixed Vegetables</p> <p>漢堡帕蒂和包子 混合蔬菜</p>	<p>7</p> <p>Grilled Pork Penne Pasta</p> <p>烤豬 意大利管面</p>	<p>8 Grandparents Day</p> <p>Glazed Turkey Ham Mashed Spiced Yams</p> <p>釉面土雞火腿 搗碎五香山藥</p>
<p>9</p> <p>Swedish Meatballs Penne Pasta</p> <p>瑞典肉丸 意大利管面</p>	<p>10</p> <p>Sausage w/ Onions & Peppers Tater Tot Casserole</p> <p>香腸配 洋葱和辣椒 薯塊</p>	<p>11 911 Remembrance</p> <p>Beef Taco Salad Fluffy Fruit Salad</p> <p>牛肉炸玉米餅沙拉 蓬鬆的水果沙拉</p>	<p>12</p> <p>Oven Fried Chicken Cilantro Lime Brown Rice</p> <p>烤箱炸雞 香菜石灰糙米</p>	<p>13</p> <p>Salisbury Steak Whipped Potatoes</p> <p>索爾茲伯里牛排 鞭打土豆</p>	<p>14</p> <p>Beef Chili w/ Beans Brown Rice</p> <p>牛肉辣椒配豆類 糙米</p>	<p>15</p> <p>Chicken Alfredo Whole Grain Spaghetti</p> <p>阿爾弗雷多雞 全穀物意粉</p>
<p>16</p> <p>Turkey Divan Penne Pasta</p> <p>土雞合集 意大利管面</p>	<p>17</p> <p>Cuban Pork Black Beans</p> <p>古巴豬肉 黑豆</p>	<p>18</p> <p>Corn Chowder Sliced Turkey Breast</p> <p>玉米海鮮湯 切片土雞胸肉</p>	<p>19</p> <p>Breaded Fish Cheesy Brown Rice</p> <p>麵包屑的魚 芝士糙米</p>	<p>20</p> <p>Beef Patty w/ Gravy Roasted Potato Medley</p> <p>牛肉帕蒂配肉汁 烤土豆混合</p>	<p>21</p> <p>Curry Chicken Breast Brown Rice Pilaf</p> <p>咖哩雞胸肉 糙米抓飯</p>	<p>22</p> <p>Beef Stir Fry Udon Noodles</p> <p>牛肉攪拌炒 烏冬面</p>
<p>23 Fall Begins</p> <p>Oven Fried Chicken Delmonico Potatoes</p> <p>烤箱炸雞 德爾莫妮科土豆</p>	<p>24</p> <p>Cheeseburger Macaroni Green Peas</p> <p>芝士漢堡通心粉 青豆</p>	<p>25</p> <p>Chef Salad Saltine Crackers</p> <p>主廚沙拉 撒鹽餅乾</p>	<p>26</p> <p>Pork Stir Fry Brown Rice</p> <p>豬肉炒 糙米</p>	<p>27</p> <p>Bean Tamale Pie Corn O'Brien</p> <p>塔馬利豆餡餅 奧布萊恩玉米</p>	<p>28</p> <p>Salisbury Steak Whipped Potatoes</p> <p>索爾茲伯里牛排 鞭打土豆</p>	<p>29</p> <p>Honey Mustard- Chicken Breast Lemon Pasta</p> <p>蜂蜜芥末醬 雞胸肉 檸檬麵食</p>

"这个项目得到了圣地亚哥健康与人类服务机构·老龄化与独立服务机构的美国老年人法案基金的支持。"

建議為老年人捐款：每餐1.00美元，非老年人4.00美元

菜單可能會發生變化

所有人都可以用餐不管捐還是不捐

