





GMW MAY ACTIVITIES 2019 SS

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
 1525 Fourth Avenue San Diego, CA 92101 (619) 235-6538		 	1 9:00 健康俱樂部 (DR) 9:30 故事講述 (LI) 1:00 通訊委員會 (LI) 1:30 市民參與 (LI) 3:00 乒乓球! (LI)	2 8:30 走一走小組 (Potiker) 8:30 瑜伽! (LI) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:40 旅遊課 (LI) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部 (GP) 1:30 大腦健身 (LI) 3:00 乒乓球! (LI)	3 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 烹飪課 (私人的 LI) 2:30 Cinco de Mayo 派對! (DR) 	4  10:00 記住冥想 (LI) 1:00 特別 Bingo 遊戲時間! (LI)
5 1:45 高級宴會! (DR) 	6 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:00 乒乓球! (LI) 	7 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查 (GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部 (GP) 1:45 乒乓球! (LI)	8 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 1:00 通訊委員會 (LI) 1:30 市民參與 (LI) 3:00 乒乓球! (LI) 	9 8:30 走一走小組 (Potiker) 8:30 瑜伽! (LI) 9:45 烹飪演示! (DR) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:40 旅遊課 (LI) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部 (GP) 1:00 太極! (LI) 2:30 乒乓球! (LI)	10 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日 (LI) 	11 
12 	13 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:00 乒乓球! (LI) 	14 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查 (GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 10:10 UCSD 音樂會! (DR) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部 (GP) 2:30 乒乓球! (LI)	15 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 1:00 通訊委員會 (LI) 1:30 市民參與 (LI) 2:30 生日聚會! (DR) 3:00 乒乓球! (LI) 	16 8:30 走一走小組 (MBSR) 8:30 瑜伽! (LI) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:30 PAWS 寵物食品 11:40 旅遊課 (LI) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部 (GP) 2:30 乒乓球! (LI)	17 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日 (LI) 	18 9-2 "Aaron Price Fellows" (私人活動) (LI) 
19  	20 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:00 乒乓球! (LI) 	21 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查 (GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 1:00 歷史傢伙! (LI) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部 (GP) 2:30 乒乓球! (LI)	22 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 11:45 疾人權利教育. (LI) 1:00 通訊委員會 (LI) 1:30 市民參與 (LI) 3:00 乒乓球! (LI)	23 8:30 走一走小組 (Potiker) 8:30 瑜伽! (LI) 10:00 護士教育 (LI) 11:40 旅遊課 (LI) 1:00 太極! (LI) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部 (GP) 2:30 Bingo 小遊戲! (LI)	24 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日 (LI) 2:30 冰淇淋社交! (DR) 	25 9:00 美容日! (LI) 1:30 時裝秀和照片! (DR) 

GMW MAY ACTIVITIES 2019 SS

<p>26</p>  <p>10:30 工藝課! (LI)</p>	<p>27</p> <p>9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:00 乒乓球! (LI)</p>  <p style="text-align: center;">中心時間: 8-2pm</p>	<p>28</p> <p>8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查 (GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 12:30 寫出來! (LI) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部 (GP) 1:15 按摩課! (MBSR)</p>	<p>29</p> <p>9:00 健康俱樂部 (LI) 10:00 市政廳 - 斯科特彼得斯 (DR) 10:15 健康俱樂部 (LI) 1:00 通訊委員會(LI) 1:30 市民參與(LI) 3:00 乒乓球! (LI)</p>	<p>30</p> <p>8:30 走一走小組 (Potiker) 8:30 瑜伽! (LI) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:40 旅遊課 (LI) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部 (GP) 1:00 醫療保險研討會(LI) 2:30 乒乓球! (LI)</p>	<p>31</p> <p>9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日 (LI)</p> 	
--	--	---	--	--	--	---