








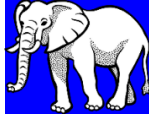


















GMW JUNE ACTIVITIES 2019 SS

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
30 	<p>SERVING SENIORS 1525 Fourth Avenue San Diego, CA 92101 (619) 235-6538</p>		<p><i>SUMMER Vacation</i> </p>			<p>1 1:00 特別 Bingo 遊戲時間! (LI) </p>
2 	<p>3 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:00 乒乓球! (LI) </p>	<p>4 8:30 走一走小組 (MBSR) 8:30 牙科教育 (LI) 9:30 血壓檢查 (GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 11:00 Bingo 小遊戲! (LI) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部(GP) 12:30 乒乓球! (LI)</p>	<p>5 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:00 市民參與 白象準備活動 (LI) </p>	<p>6 8:30 走一走小組 (Potiker) 9:00 白像大減價買賣活動! (LI) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部(GP) </p>	<p>7 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:30 戒菸活動(LI) 2:00 大腦健身 101 (LI) </p>	<p>8 10:00 記住冥想活動 (LI) </p>
9 10:30 珠寶課(LI) 	<p>10 9:00 健康俱樂部(LI) 9:45 烹飪演示! (DR) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:00 乒乓球! (LI) </p>	<p>11 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查(GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部(GP) 2:30 乒乓! (LI) </p>	<p>12 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 1:00 通訊委員會(LI) 1:30 市民參與(LI) 3:00 乒乓球! (LI) </p>	<p>13 8:30 走一走小組 (Potiker) 8:30 瑜伽! (LI) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:40 旅遊課(LI) 1:00 太極! (LI) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部(GP) 2:30 乒乓球! (LI)</p>	<p>14 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日(LI) </p>	<p>15 </p>
16 	<p>17 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:00 乒乓球! (LI) </p>	<p>18 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查(GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 1:00 歷史傢伙! (LI) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部(GP) 2:30 護士教育! (LI)</p>	<p>19 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 1:00 通訊委員會(LI) 1:30 市民參與(LI) 2:30 生日聚會! (DR) 3:00 乒乓球! (LI) </p>	<p>20 8:30 走一走小組 (Potiker) 8:30 瑜伽! (LI) 10:00 T Hall-Chris Ward 活動 (DR) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:30 PAWS 寵物食品 11:40 旅遊課(LI) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部(GP) 1:30 乒乓球! (LI)</p>	<p>21 暑假! 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日(LI) 2:30 冰淇淋社交! (DR) </p>	<p>22 </p>

GMW JUNE ACTIVITIES 2019 SS

23		<p>24</p> <p>9:00 健康俱樂部(LI)</p> <p>10:15 健康俱樂部(LI)</p> <p>12:00 乒乓球! (LI)</p>		<p>25</p> <p>8:30 走一走小組 (MBSR)</p> <p>9:00 Bingo 小遊戲! (LI)</p> <p>9:30 血壓檢查(GP)</p> <p>10:00 喝杯咖啡 (MBSR)</p> <p>12:30 寫出來! (LI)</p> <p>1:00 針織 & 鉤編俱樂部(GP)</p> <p>1:15 按摩課! (MBSR)</p>		<p>26</p> <p>9:00 健康俱樂部(LI)</p> <p>10:15 健康俱樂部(LI)</p> <p>11:45 殘疾人權利課、(LI)</p> <p>1:00 通訊委員會 (LI)</p> <p>2:30 市民參與 “公開參觀活動”(DR)</p> <p>3:00 乒乓球! (LI)</p>	<p>27</p> <p>8:30 走一走小組 (Potiker)</p> <p>8:30 瑜伽! (LI)</p> <p>10:20 Bingo 小遊戲! (LI)</p> <p>11:40 旅遊課 (LI)</p> <p>1:00 針織 & 鉤編俱樂部(GP)</p> <p>1:00 太極! (LI)</p> <p>2:30 乒乓球! (LI)</p>		<p>28</p> <p>9:00 健康俱樂部(LI)</p> <p>10:15 健康俱樂部(LI)</p> <p>11:45 乒乓球! (LI)</p> <p>1:00 週五電影日(LI)</p>	<p>29</p> 
----	---	---	---	--	---	--	---	---	---	---