

GMW APRIL ACTIVITIES 2019 SS

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:00 乒乓球! (LI) 	2 8:30 走一走小組 (MBSR) 8:45 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查 (GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 10:30 乒乓球! (LI) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部(GP) 	3 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 1:00 通訊委員會 (LI) 1:30 市民參與 (LI) 3:00 乒乓球! (LI) 	4 8:30 走一走小組 (Potiker) 8:30 瑜伽! (LI) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:40 旅遊課 (LI) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部 (GP) 1:30 大腦健身 101 (LI) 3:00 乒乓球! (LI) 	5 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日 (LI) 	6 1:00 特別Bingo遊戲時間! (LI) 
7 10:30 比賽日! (LI) 	8 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:00 乒乓球! (LI) 	9 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查 (GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 10:10 UCSD 音樂會t! (DR) 12:30 Sharp 介紹 (LI) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部(GP) 1:45 乒乓球! (LI) 	10 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 1:00 通訊委員會 (LI) 1:30 市民參與 (LI) 2:00 特別Bingo遊戲時間! (DR) 3:00 乒乓球! (LI) 	11 8:30 走一走小組 (Potiker) 8:30 瑜伽! (LI) 9:45 烹飪演示! (DR) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:40 旅遊課 (LI) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部(GP) 1:00 太極! (LI) 2:30 乒乓球! (LI) 	12 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 11:45 乒乓球! (LI) 2:30 9th 週年派對!(DR) 	13 1:00 春季音樂會! (La Jolla Conservatory of Music) 
14 1:00 特別Bingo遊戲時間! (LI) 	15 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部b (LI) 12:15 Cogniciti 腦研究 (LI) 1:15 Cogniciti 腦研究 (LI) 3:00 乒乓球! (LI) 稅日! ☺	16 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查 (GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 1:00 歷史傢伙! (LI) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部(GP) 2:30 乒乓球! (LI)	17 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 1:00 通訊委員會 (LI) 1:30 市民參與 (LI) 2:30 生日聚會! (DR) 	18 8:30 走一走小組 (Potiker) 8:30 瑜伽! (LI) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:30 PAWS 寵物食品 1:00 針織 & 鉤編俱樂部(GP) 11:40 旅遊課 (LI) 2:30 乒乓球! (LI)	19 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日 (LI) 	20 1:00 特別Bingo遊戲時間! (LI) 
21  復活節快樂!	22 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部b (LI) 12:00 乒乓球! (LI) 	23 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查(GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 12:30 寫出來! (LI) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部(GP) 1:15 按摩課! (MBSR)	24 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 1:00 通訊委員會 (LI) 1:30 市民參與 (LI) 	25 8:30 走一走小組 (Potiker) 8:30 瑜伽! (LI) 10:00 護士教育 (LI) 11:40 旅遊課 (LI) 1:00 太極! (LI) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部 (GP) 2:30 Bingo 小遊戲! (LI)	26 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 11:45 乒乓球! (LI) 2:00 私人活動 (LI) 	27 1:00 特別Bingo遊戲時間! (LI) 
28 1:00 特別Bingo遊戲時間! (LI) 	29 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:00 乒乓球! (LI) 	30 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查 (GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 10:30 乒乓球! (LI) 1:00 針織 & 鉤編俱樂部(GP)	 1525 Fourth Avenue San Diego, CA 92101 (619) 235-6538 *活動可能 改變			

GMW APRIL ACTIVITIES 2019 SS