


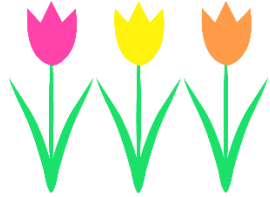























GMW MARCH ACTIVITIES 2019 SS

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	
31	 <p>10:00 珠寶製作 (LI)</p>	<p>SERVING SENIORS 1525 Fourth Avenue San Diego, CA 92101 (619) 235-6538 * 活動可能改變!</p>	 <p>Cancer Society Daffodil Day With your help there is hope</p>			<p>1 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 11:45 乒乓球!(LI) 1:00 週五電影日(LI)</p> 	<p>2</p>  <p>1:特別 Bingo 遊戲時間!(LI)</p>
3		<p>4 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:00 乒乓球!(LI)</p> 	<p>5 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 SDCC 演講 (LI) 9:30 血壓檢查 (GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 10:45 Bingo 小遊戲! (LI)</p> <p style="text-align: center;"><u>MARDI GRAS</u></p>	<p>6 9:00 & 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:00 有趣的瑣事/社交活動! (LI) 1:00 通訊委員會 (LI) 1:30 市民參與 (LI)</p> <p style="text-align: center;">+ Ash Wednesday</p>	<p>7 8:30 走一走小組 (Potiker) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:40 旅遊課 (LI) 1:30 大腦健身 101B (LI)</p>	<p>8 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 11:45 乒乓球!(LI) 1:00 週五電影日(LI)</p> 	<p>9 10:30 銘記醫學 (LI) 1:45 老人舞會! (DR)</p> 
10	<p>9:00-1:00 理发沙龙 (LI) 1:00 特別 Bingo 遊戲時間! (LI)</p> 	<p>11 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:00 乒乓球!(LI)</p> 	<p>12 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 SDCC 演講 (LI) 9:30 血壓檢查 (GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 10:10 UCSD 音樂會! (DR) 10:45 Bingo 小遊戲! (LI) 12:30 Sharp 演講(LI)</p>	<p>13 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 1:00 通訊委員會(LI) 1:30 市民參與(LI)</p>	<p>14 8:30 走一走小組 (Potiker) 9:45 烹飪演示! (LI) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:40 旅遊課 (LI) 1:00 太極! (LI) 2:30 乒乓球!(LI)</p> <p style="text-align: center;">COOK! </p>	<p>15 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 11:45 乒乓球!(LI) 1:00 週五電影日(LI)</p> 	<p>16</p> 
17	<p>Everyone's Irish On March 17th.</p> 	<p>18 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:30 腦部神經练习! (LI) 2:30 乒乓球!(LI)</p> 	<p>19 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查 (GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 10:30 退伍軍人手工課 (LI) 1:00 歷史人物! (LI)</p>	<p>20 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 1:00 通訊委員會 (LI) 中心關閉在 2:00</p> 	<p>21 8:30 走一走小組 (Potiker) 8:30 護士教育課 (LI) 10:00 虛擬課程! (LI) 11:30 PAWS 寵物食品! 11:40 旅遊課 (LI) 1:30 乒乓球!(LI)</p> 	<p>22 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 11:45 乒乓球!(LI) 1:00 週五電影日(LI)</p> 	<p>23 1:00 特別 Bingo 遊戲時間! (LI)</p> 

GMW MARCH ACTIVITIES 2019 SS

<p>24 9:00-1:00 理发沙龙 (LI) 1:00 特别 Bingo 遊戲時間! (LI)</p> 	<p>25 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:00 乒乓球! (LI)</p>	<p>26 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查 (GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 12:30 寫出來小活動! (LI) 1:15 按摩課! (MBSR)</p>	<p>27 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 1:00 通訊委員會 (LI) 1:45 流感介紹 (LI) 2:30 生日聚會! (DR)</p>	<p>28 8:30 走一走小組 (Potiker) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:40 旅遊課(LI) 1:00 太極(LI)</p> 	<p>29 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日 (LI)</p> 	<p>30</p>  <p>1:00 特别 Bingo 遊戲時間 (LI)</p>
--	--	---	---	--	--	---