





# GMW FEBRUARY ACTIVITIES 2019 SS

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p><b>SERVING SENIORS</b> 1525 Fourth Avenue San Diego, CA 92101 (619) 235-6538 * 活動可能 改變 !</p>					<p>1 9:00 老年法律 (診所 clinical) 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日(LI)</p> 	<p>2 1:45 情人節派對! (DR)</p> 
<p>3 9:30 情人節卡片 工藝課! (LI)</p>  <p>February 5<sup>th</sup>!</p>	<p>4 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:00 乒乓球! (LI) 1:00 Wii 運動! (LI) 2:30 乒乓球! (LI)</p>	<p>5 8:30 走一走小組(MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查(GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 10:30 乒乓球! (LI) 12:00 針織 &amp; 鉤編俱樂部! (GP)</p> <p style="text-align: center;">中國新年!</p>	<p>6 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:00 針織 &amp; 鉤編俱樂部! (GP) 1:00 通訊委員會 (LI) 1:30 市民參與 (LI)</p> 	<p>7 8:30 走一走小組(Potiker) 9:45 烹飪演示! (DR) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:40 旅遊課 (LI) 1:30 大腦健身 101 (LI)</p> 	<p>8 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:00 E3 嗨學校社交 (LI) 2:00 週五電影日 (LI)</p> 	<p>9 1:00 特別 Bingo 遊戲時 間! (LI)</p> 
<p>10 11:00 兒童護理中心派發 小卡片! (DR)</p>  <p>1:00 特別 Bingo 遊戲時 間! (LI)</p>	<p>11 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:00 乒乓球! (LI) 1:00 Wii 運動! (LI) 2:30 乒乓球! (LI)</p>	<p>12 8:30 走一走小組(MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查(GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 10:10 UCSD 音樂會! (DR) 10:30 乒乓球! (LI) 12:00 針織 &amp; 鉤編俱樂部! (GP) 12:30 Sharp 演講 (LI)</p>	<p>13 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:00 針織 &amp; 鉤編俱樂部! (GP) 1:00 通訊委員會 (LI) 1:30 市民參與 (LI)</p> <p style="text-align: center;">LOVE</p>	<p>14 8:30 走一走小組 (Potiker) 10:00 愛你的心! (GP) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:40 旅遊課(LI) 1:00 太極! (LI) 2:30 乒乓球! (LI)</p> 	<p>15 9:00 老年法律 (診所 clinical) 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日 (LI) 2:00 特別 Bingo 遊戲時間! (DR)</p> <p style="text-align: center;">BINGO!</p>	<p>16 9:30 銘記醫學(LI)</p> <p style="text-align: center;">Baby be my love bug</p> 
<p>17</p>  <p>1:00 特別 Bingo 遊戲時! (LI)</p>	<p>18 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:00 乒乓球! (LI) 1:00 Wii 運動! (LI) 2:30 乒乓球! (LI)</p> 	<p>19 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查(GP) 10:00 喝杯咖啡(MBSR) 10:30 退伍軍人工課 (LI) 12:00 針織 &amp; 鉤編俱樂部! (GP) 1:00 歷史人物! (LI) 1:30 快速認識朋友! (MBSR) (LI)</p>	<p>20 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:00 針織 &amp; 鉤編俱樂部! (GP) 1:00 通訊委員會 (LI) 1:30 市民參與 (LI) 2:30 生日會! (DR)</p> 	<p>21 8:30 走一走小組 (Potiker) 8:45 護士教育課 (LI) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:30 PAWS 寵物食物! 11:40 旅遊課 (LI) 1:30 乒乓球! (LI)</p> 	<p>22 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日 (LI)</p> 	<p>23 1:00 特別 Bingo 遊戲時 間! (LI)</p> 

## GMW FEBRUARY ACTIVITIES 2019 SS

<p>24</p> <p>1:00 特別 Bingo 遊戲時間! (LI)</p> 	<p>25</p> <p>9:00 健康俱樂部 (LI)</p> <p>10:15 健康俱樂部(LI)</p> <p>12:00 乒乓球! (LI)</p> <p>1:00 Wii 運動 (LI)</p> <p>2:30 乒乓球! (LI)</p>	<p>26</p> <p>8:30 走一走小組 (MBSR)</p> <p>9:00 Bingo 小遊戲! (LI)</p> <p>9:30 血壓檢查 (GP)</p> <p>10:00 喝杯咖啡 (MBSR)</p> <p>12:00 針織 &amp; 鉤編俱樂部 (GP)</p> <p>12:30 寫出來! (ECR)</p> <p>1:15 按摩課! (MBSR)</p>	<p>27</p> <p>9:00 健康俱樂部(LI)</p> <p>10:15 健康俱樂部(LI)</p> <p>12:00 針織 &amp; 鉤編俱樂部! (GP)</p> <p>12:00 腦健康研討會 (LI)</p> <p>1:00 腦健康研討會(LI)</p>	<p>28</p> <p>8:30 走一走小組 (Potiker)</p> <p>8:45 護士教育課(LI)</p> <p>10:20 Bingo 小遊戲! (LI)</p> <p>11:40 旅遊課(LI)</p> <p>1:00 太極 (LI)</p> 		
---	--	--	--	---	---	---