




# GMW JANUARY ACTIVITIES 2019 SS

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p style="text-align: center;"><b>SERVING SENIORS</b> 1525 Fourth Avenue San Diego, CA 92101 (619) 235-6538 * 活動可能會發生變化!</p>		<p style="font-size: 2em;"><b>Happy New Year!</b></p> <p>沒有活動 中心時間: 8am-2pm</p>	<p>2 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:00 針織 &amp; 鉤編俱樂部! (GP) 1:00 通訊委員會 (LI) 1:30 市民參與(LI)</p>	<p>3 8:30 走一走小組 (Potiker) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:40 旅遊課 (LI)</p> 	<p>4 9-3 老年法律 (診所 clinical) 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日(LI)</p>	<p>5 1:00 特別 Bingo 遊戲時間! (LI)</p> 
<p>6</p> 	<p>7 9:健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:00 乒乓球! (LI) 1:00 Wii 運動! (LI) 2:30 乒乓球! (LI)</p>	<p>8 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查(GP) 10:00 喝杯咖啡(MBSR) 10:10 UCSD 音樂會! (DR) 10:30 乒乓球! (LI) 12:00 針織 &amp; 鉤編俱樂部! (GP) 12:30 Sharp 演講! (LI)</p>	<p>9 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:00 針織 &amp; 鉤編俱樂部! (GP) 1:00 通訊委員會(LI) 1:30 市民參與(LI)</p>	<p>10 8:30 走一走小組 (Potiker) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:40 旅遊課 (LI) 1:00 太極! (LI)</p>	<p>11 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日(LI)</p> 	<p>12 9:30 銘記醫學! (LI)</p> 
<p>13 1:00 特別 Bingo 遊戲時間! (DR)</p> 	<p>14 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:00 乒乓球! (LI) 1:00 Wii 運動! (LI) 2:30 乒乓球! (LI)</p>	<p>15 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:血壓檢查(GP) 10:00 喝杯咖啡 (MBSR) 10:30 Vet's Craft Class (LI) 12:00 針織 &amp; 鉤編俱樂部! (GP) 1:00 歷史人物! (LI) 2:30 乒乓球! (LI)</p>	<p>16 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:00 針織 &amp; 鉤編俱樂部! (GP) 1:00 通訊委員會(LI) 1:30 市民參與(LI) 2:生日會! (DR)</p> 	<p>17 8:30 走一走小組 (Potiker) 9:45 烹飪演示! (DR) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:30 PAWS 寵物食物! 11:40 旅遊課 (LI) 1:30 乒乓球! (LI)</p>	<p>18 9:00 老年法律 (診所 Clinical) 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日(LI)</p>	<p>19 9:30 大腦健身(LI)</p> 
<p>20 1:00 特別 Bingo 遊戲時間! (DR)</p> 	<p>21 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部 (LI) 12:00 乒乓球! (LI) 1:00 Wii 運動! (LI) 2:30 乒乓球! (LI)</p> 	<p>22 8:30 走一走小組 (MBSR) 9:00 Bingo 小遊戲! (LI) 9:30 血壓檢查(GP) 10:00 喝杯咖啡(MBSR) 12:00 針織 &amp; 鉤編俱樂部! (GP) 12:30 寫出來! (LI) 1:15 按摩課! (MBSR)</p>	<p>23 9:00 健康俱樂部(LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 12:00 針織 &amp; 鉤編俱樂部! (GP) 1:00 通訊委員會(LI) 1:30 市民參與(LI)</p>	<p>24 8:30 走一走小組 (Potiker) 8:45 護士教育課(LI) 10:20 Bingo 小遊戲! (LI) 11:40 旅遊課 (LI) 1:30 乒乓球! (LI) 2:00 中國新年! (DR)</p> 	<p>25 9:00 健康俱樂部 (LI) 10:15 健康俱樂部(LI) 11:45 乒乓球! (LI) 1:00 週五電影日(LI)</p>	<p>26</p> 

## GMW JANUARY ACTIVITIES 2019 SS

27	28	29	30	31		
	<p>9:00 健康俱樂部(LI)            10:15 健康俱樂部 (LI)            12:00 乒乓球! (LI)            1:00 Wii 運動 (LI)            2:30 乒乓球! (LI)</p>	<p>8:30 走一走小組 (MBSR)            9:00 Bingo 小遊戲! (LI)            9:30 血壓檢查(GP)            10:00 喝杯咖啡 (MBSR)            12:00 針織 &amp; 鉤編俱樂部(GP)</p>	<p>9:00 健康俱樂部(LI)            10:15 健康俱樂部(LI)            12:00 針織 &amp; 鉤編俱樂部! (GP)            1:00 通訊委員會 (LI)            1:30 市民參與(LI)</p>	<p>8:30 走一走小組 (Potiker)            10:20 Bingo 小遊戲! (LI)            11:40 旅遊課 (LI)            1:00 太極(LI)</p>		