



格利与玛丽维斯老人保健中心

早餐菜单 - 六月 **JUNE** 2018



代表食物含有大量的钠

				星期五 6/1/2018 Breakfast Casserole Cheese Grits 早餐砂锅 奶酪粒	星期六 6/2/2018 Whole Wheat Bread Raisin Bran Cereal 全麦面包 麦片
星期一 6/4/2018 Scrambled Eggs O'Brien Potatoes 炒蛋 土豆块	星期二 6/5/2018 Turkey Ham W.W. English Muffin 火鸡火腿 全麦英式松饼	星期三 6/6/2018 Cottage Cheese W.W. French Toast 干酪 全麦法式土司	星期四 6/7/2018 Breakfast Casserole Cheese Grits 早餐砂锅 奶酪粒	星期五 6/8/2018 Hard Boiled Egg Bagel 水煮蛋 百吉包	星期六 6/9/2018 Sausage & Gravy Biscuit 香肠拌酱 松饼
星期一 6/11/2018 Oatmeal W.W. English Muffin 燕麦粥 全麦英式松饼	星期二 6/12/2018 Breaded Chicken Patty Biscuit 裹粉鸡饼 松饼	星期三 6/13/2018 Cheese Omelet Turkey ham 奶酪蛋饼 火鸡火腿	星期四 6/14/2018 Egg Patty Turkey Sausage Patty 蛋饼 火鸡香肠饼	星期五 6/15/2018 Beef Hash Scrambled Eggs 牛肉碎 炒蛋	星期六 6/16/2018 Breakfast Ham Casserole O'Brien Potatoes 火腿早餐砂锅 土豆块
星期一 6/18/2018 Cheese Omelet Turkey Sausage Links 奶酪蛋饼 火鸡香肠	星期二 6/19/2018 Breakfast Casserole O'Brien Potatoes 早餐砂锅 土豆块	星期三 6/20/2018 Blueberry Muffin Bran Flakes Cereal 蓝草梅松糕 麦片	星期四 6/21/2018 Scrambled Eggs Whole Grain Pancakes 炒蛋 全麦煎饼	星期五 6/22/2018 Hard Boiled Egg Bagel 水煮蛋 百吉包	星期六 6/23/2018 Beef Hash Scrambled Eggs 牛肉碎 炒蛋
星期一 6/25/2018 Sausage & Gravy Biscuit 香肠拌酱 松饼	星期二 6/26/2018 W.W. English Muffin Oatmeal 全麦英式松饼 燕麦粥	星期三 6/27/2018 Breakfast Ham Casserole Cheese Grits 火腿早餐砂锅 奶酪粒	星期四 6/28/2018 Cottage Cheese W.W. French Toast 干酪 全麦法式土司	星期五 6/29/2018 Cheese Omelet Turkey Sausage Links 奶酪蛋饼 火鸡香肠	星期六 6/30/2018 Scrambled Eggs Crispy Cubed Potatoes 炒蛋 脆皮土豆块



开放时间

星期一到五：7:00 AM - 4:00 PM 星期六 8:00 AM - 2:00 PM

用餐时间

*门会在以下所列的午餐时间或食堂满座后关上



星期一到五

早餐：7:00 AM - 8:30 AM
第一拨午餐：11:00 AM
第二拨午餐：12:15 PM
第三拨午餐：1:15 PM - 1:45 PM

星期六

早餐：8:00 AM - 9:00 AM
第一拨午餐：11:30 AM
第二拨午餐：12:45 PM - 1:15 PM

星期天

早午餐：11:00 AM
午餐：12:00 PM - 12:30 PM