



MAY 2018 五月午餐菜单



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期天
	1 五月天 Turkey Ham & White Beans 火鸡火腿 · 白豆	2 Oven Fried-Chicken Drumsticks 炉炸鸡腿	3 Beef Taco Salad Tortilla Chips 牛肉沙拉、脆片	4 Potato Crusted Fish 土豆碎鱼	5 五月五日 Beef Tamale Pie Mexican Brown Rice 牛肉粽派、墨式红米饭	6 Breaded Chicken Patty 粉裹鸡肉饼
7 Oven Fried-Chicken Drumsticks 炉炸鸡腿	8 Minestrone Soup Sliced Turkey Ham 蔬菜汤、火鸡火腿片	9 Swiss Steak 瑞士牛排	10 Baked Chicken 烤鸡肉	11 Pork Chili Verde 绿色猪肉椒豆浓汤	12 BBQ Chicken 烤鸡	13 母亲节 Roast Beef w/ Gravy 卤牛肉拌酱
14 Grilled Pork w/ Mushrooms 烤猪拌蘑菇	15 Baked Chicken 烤鸡肉	16 Beef Spaghetti Sauce Whole Grain Spaghetti 牛肉面	17 Turkey Club Salad 火鸡俱乐部沙拉	18 Oven Fried-Chicken Drumsticks 炉炸鸡腿	19 Tuna Noodle Au Gratin 吞拿面	20 Grilled Pork Pineapple Sauce 烤猪拌菠萝酱
21 Turkey Ham, Broccoli, & Brown Rice Bake 火鸡火腿 · 西兰花 烤红米饭	22 Country Fried Steak Country Gravy 乡味酱炸牛排	23 Oven Fried-Chicken Drumsticks 炉炸鸡腿	24 Grilled Pork Tomato Basil Sauce 烤猪拌番茄罗勒酱	25 Corn Chowder Tuna Salad 玉米浓汤、吞拿沙拉	26 Teriyaki Meatballs Confetti Brown Rice 红烧肉丸、红米饭	27 Garlic Rosemary Chicken 蒜迷迭香鸡
28 烈士节 Sausage w/ Onions & Peppers 香肠拌葱椒	29 Oven Fried-Chicken Drumsticks 炉炸鸡腿	30 Chilaquiles Bake Mexican Brown Rice 墨式玉米片沙锅、红米饭	31 Chef Salad 厨师沙拉	 <p>OLDER AMERICANS MONTH ENGAGE AT EVERY AGE: MAY 2018</p>		

"此项目是由美国老人条例通过圣地亚哥郡健康与人类服务机构管辖的老年与独立服务机构资助"

建议捐献：老人60岁及以上：1元 客人60岁以下：4元

菜单会随时更改

任何符合资格的人不能因为没有能力捐献而被拒绝用餐



