



格利与玛丽维斯老人保健中心

早餐菜单 - 四月 APRIL 2018



代表食物含有大量的钠

星期一 4/2/2018	星期二 4/3/2018	星期三 4/4/2018	星期四 4/5/2018	星期五 4/6/2018	星期六 4/7/2018
Sausage & Gravy Biscuit 香肠拌酱 松饼	Oatmeal English Muffin 燕麦粥 英式松饼	Breakfast Ham Casserole Cheese Grits 火腿早餐砂锅 奶酪粒	Cottage Cheese French Toast 干酪 法式土司	Cheese Omelet Turkey Sausage Links 奶酪蛋饼 火鸡香肠	Scrambled Eggs Crispy Cubed Potatoes 炒蛋 脆皮土豆块
星期一 4/9/2018	星期二 4/10/2018	星期三 4/11/2018	星期四 4/12/2018	星期五 4/13/2018	星期六 4/14/2018
Egg Patty Turkey Sausage Patty 蛋饼 火鸡香肠饼	Breakfast Burrito O'Brien Potatoes 早餐卷 土豆块	Turkey Sausage Links Whole Grain Pancakes 火鸡香肠 全麦煎饼	Beef Hash Scrambled Eggs 牛肉碎 炒蛋	Breaded Chicken Patty English Muffin 裹粉鸡饼 英式松饼	Sausage & Grits Quiche Wheat Bran Cereal 香肠粒蛋饼 麦片
星期一 4/16/2018	星期二 4/17/2018	星期三 4/18/2018	星期四 4/19/2018	星期五 4/20/2018	星期六 4/21/2018
Sausage & Grits Quiche Multi-Grain Bread 香肠粒蛋饼 多谷物面包	Scrambled Eggs French Toast 炒蛋 法式土司	Breaded Chicken Patty Biscuit 裹粉鸡饼 松饼	Egg Patty Turkey Ham 蛋饼 火鸡火腿	Breakfast Casserole Cheese Grits WE VOLUNTEERS 早餐砂锅 奶酪粒	Whole Wheat Bread Raisin Bran Cereal 全麦面包 麦片
星期一 4/23/2018	星期二 4/24/2018	星期三 4/25/2018	星期四 4/26/2018	星期五 4/27/2018	星期六 4/28/2018
Scrambled Eggs O'Brien Potatoes 炒蛋 土豆块	Turkey Ham English Muffin 火鸡火腿 英式松饼	Cottage Cheese French Toast 干酪 法式土司	Breakfast Casserole Cheese Grits 火腿 奶酪粒	Hard Boiled Egg Bagel 水煮蛋 百吉包	Sausage & Gravy Biscuit 香肠拌酱 松饼
★ 星期六 4/30/2018					
English Muffin Oatmeal 英式松饼 燕麦粥					



开放时间

星期一到五：7:00 AM - 4:00 PM 星期六 8:00 AM - 2:00 PM

用餐时间

*门会在以下所列的午餐时间或食堂满座后关上



星期一到五

早餐：7:00 AM - 8:30 AM
第一拨午餐：11:00 AM
第二拨午餐：12:15 PM
第三拨午餐：1:15 PM - 1:45 PM

星期六

早餐：8:00 AM - 9:00 AM
第一拨午餐：11:30 AM
第二拨午餐：12:45 PM - 1:15 PM

星期天

早午餐：11:00 AM
午餐：12:00 PM - 12:30 PM

|

