

# GMW 2018 三月活动表 SS

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 <p>1525 Fourth Avenue San Diego, CA 92101 (619) 235-6538</p> <p>*所有活动会随时改动!</p>				<p>1</p> <p>8:30 舞蹈课! (LI) 8:30 健走队(MBSR) 10:20 宾果! (LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:30 乒乓! (LI)</p>	<p>2</p> <p>9-3 老年人法律(Clinical) 9:00 修身俱乐部((LI) 10:15 修身俱乐部((LI) 11:45 乒乓! (LI) 1:00 周五电影(LI)</p>	<p>3</p> <p>1:00 特别宾果时光! (LI)</p> 
<p>4</p> 	<p>5</p> <p>9:00 修身俱乐部((LI) 10:15 修身俱乐部((LI) 12:00 乒乓! (LI)</p>	<p>6</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果! (LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:30 乒乓! (LI) 1:00 织打毛线(GP)</p>	<p>7</p> <p>9:00 修身俱乐部((LI) 10:15 修身俱乐部((LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 织打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI)</p>	<p>8</p> <p>8:30 舞蹈课! (LI) 8:30 健走队(MBSR) 10:20 宾果! (LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:00 太极! (LI) 2:45 乒乓! (LI)</p>	<p>9</p> <p>9:00 修身俱乐部((LI) 10:15 修身俱乐部((LI) 11:45 乒乓! (LI) 1:00 周五电影(LI) 3:15 乒乓! (LI)</p>	<p>10</p> <p>1:45 老年人舞会!  食堂!</p>
<p>11</p> <p>1:00 特别宾果时光! (DR)</p> 	<p>12</p> <p>9:00 修身俱乐部((LI) 9:30 健康老龄化(MBSR) 10:15 修身俱乐部((LI) 12:00 乒乓! (LI)</p>	<p>13</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果! (LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:10 UCSD 演唱会! (DR) 12:30 Sharp 简报! (LI) 1:00 织打毛线(GP)</p>	<p>14</p> <p>9:00 修身俱乐部((LI) 10:15 修身俱乐部((LI) 12:00 创意写作小组(LI) 1:00 织打毛线(GP) 1:00 通讯委员会(LI) 1:30 市民参与(LI)</p>	<p>15</p> <p>8:30 舞蹈课! (LI) 8:30 健走队(MBSR) 10:30 甲肝疫苗: 第二针(LI) 11:30 PAWS 饲料</p>	<p>16</p> <p>9-3 老年人法律(Clinical) 9:00 修身俱乐部((LI) 9:45 烹调示范! (DR) 10:15 修身俱乐部((LI) 11:45 乒乓! (LI) 1:00 周五电影(LI) 3:15 乒乓! (LI)</p>	<p>17</p> <p>1:00 特别宾果时光! </p>
<p>18</p> <p>1:00 特别宾果时光! (DR)</p> 	<p>19</p> <p>9:00 修身俱乐部((LI) 10:15 修身俱乐部((LI) 12:00 乒乓! (LI)</p> 	<p>20</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果! (LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:30 退休军人手工课(LI) 1:00 历史女专家! (LI) 1:00 织打毛线(GP) 春天的第一天!</p>	<p>21</p> <p>9:00 修身俱乐部((LI) 10:15 修身俱乐部((LI) 1:00 织打毛线(GP) 1:00 通讯委员会(LI) 1:30 市民参与(LI) 2:30 生日派对! (DR)</p>	<p>22</p> <p>8:30 舞蹈课! (LI) 8:30 健走队(MBSR) 10:20 宾果! (LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:00 太极! (LI) 3:00 乒乓! (LI)</p>	<p>23</p> <p>9:00 修身俱乐部((LI) 10:15 修身俱乐部((LI) 11:45 乒乓! (LI) 1:00 1:00 周五电影(LI) 3:15 乒乓! (LI)</p>	<p>24</p> 

## GMW 2018 三月活动表 SS

<p>25</p> 	<p>26</p> <p>9:00 修身俱乐部((LI)</p> <p>9:30 健康老龄化(MBSR)</p> <p>10:15 修身俱乐部((LI)</p> <p>11:00 正念冥想课! (MBSR)</p> <p>12:00 乒乓! (LI)</p>	<p>27</p> <p>8:30 健走队(MBSR)</p> <p>9:00 宾果! (LI)</p> <p>10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR)</p> <p>12:30 写出声来! (LI)</p> <p>1:00 织打毛线(GP)</p> <p>1:15 自我按摩课(MBSR)</p>	<p>28</p> <p>9:00 修身俱乐部((LI)</p> <p>10:15 修身俱乐部((LI)</p> <p>12:00 创意写作小组(LI)</p> <p>1:00 织打毛线(GP)</p> <p>1:00 通讯委员会(LI)</p> <p>1:30 市民参与(LI)</p>	<p>29</p> <p>8:30 舞蹈课! (LI)</p> <p>8:30 健走队(MBSR)</p> <p>10:20 宾果! (LI)</p> <p>11:40 旅行者课(LI)</p> <p>1:15 乒乓! (LI)</p>	<p>30</p> <p>9:00 修身俱乐部((LI)</p> <p>10:15 修身俱乐部((LI)</p> <p>11:45 乒乓! (LI)</p> <p>1:00 周五电影(LI)</p> <p>3:15 乒乓! (LI)</p> <p style="text-align: center;">Happy Good Friday</p>	<p>31</p> 
---	---	--	--	--	---	---