

GMW 2018 年四月活动表 SS

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<p>1</p>  <p>复活节快乐!</p>	<p>2</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓!(LI)</p>	<p>3</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果!(LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:30 乒乓!(LI) 1:00 织打毛线(GP)</p>	<p>4</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 织打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI)</p>	<p>5</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 10:20 宾果!(LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:30 乒乓!(LI)</p>	<p>6</p> <p>9-3 老年人法律(Clinical) 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓!(LI) 1:00 周五电影(LI)</p>	<p>7</p> <p>1:00 特别宾果时光(LI)</p> 
<p>8</p> <p>1:00 特别宾果时光!(DR)</p> 	<p>9</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓!(LI)</p> 	<p>10</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果!(LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:10 UCSD 音乐会 (DR) 12:30 Sharp 简报 (LI) 1:00 织打毛线 (GP) 2:00 乒乓!(LI)</p>	<p>11</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 创意写作小组(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 织打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI)</p>	<p>12</p> <p>8:30 舞蹈课!(LI) 8:30 健走队(MBSR) 10:20 宾果!(LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:00 太极(LI) 3:00 乒乓!(LI)</p>	<p>13</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 医嘱(LI) 2:30 乒乓!(LI)</p>	<p>14</p> <p>1:00 LJCM 音乐会!(LI)</p> 
<p>15</p> <p>1:00 特别宾果时光!(DR)</p> 	<p>16</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓!(LI)</p>	<p>17</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果!(LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:30 退休军人手工艺课(LI) 1:00 历史女专家(LI) 1:00 织打毛线(GP)</p>	<p>18</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 9:45 烹调示范(DR) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 织打毛线(GP) 1:00 通讯委员会(LI) 1:30 市民参与(LI) 2:30 生日派对(DR)</p>	<p>19</p> <p>8:30 Dance Class!(LI) 8:30 健走队(MBSR) 10:20 宾果!(LI) 11:30 PAWS 宠物饲料 11:40 旅行者课(LI) 1:30 乒乓!(LI)</p> 	<p>20</p> <p>9-3 老年人法律(Clinical) 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 2:30 维斯中心 8 周年庆!</p> 	<p>21</p> <p>1:00 特别宾果时光!(LI)</p> 
<p>22</p> 	<p>23</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:30 贺卡制作课(LI)</p>	<p>24</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果!(LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 12:30 写出声来!(LI) 1:00 织打毛线(GP) 1:15 自我按摩课!(MBSR)</p>	<p>25</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 创意写作小组(LI) 1:00 织打毛线(GP) 1:00 通讯委员会(LI) 1:30 市民参与(LI)</p>	<p>26</p> <p>8:30 舞蹈课!(LI) 8:30 健走队 MBSR) 10:20 宾果!(LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:00 太极!(LI) 3:00 乒乓!(LI)</p>	<p>27</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓!(LI)1:00 1:00 周五电影(LI) 3:15 乒乓!(LI)</p>	<p>28</p> 

GMW 2018 年四月活动表 SS

<p>29</p> 	<p>30</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓!(LI)</p>	<p>31</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果!(LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:30 乒乓!(LI) 1:00 织打毛线(GP)</p>	<p>SERVING SENIORS 1525 Fourth Avenue San Diego, CA 92101 (619) 235-6538</p> <p>*所有活动会随时更改!</p>			
---	---	--	---	---	---	---