



含 1000 毫克或更多的钠的餐食  
**March 2018** 三月午餐菜单



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期天
<p><b>Happy St. Patrick's Day!</b></p>			<p>1 Turkey Divan  火鸡沙锅</p>	<p>2 Cream of Tomato Soup Tuna Salad  番茄汤、吞拿沙拉</p>	<p>3 Chicken Alfredo Whole Grain Spaghetti  鸡面</p>	<p>4 Hungarian Pork  匈牙利猪</p>
<p>5 Curry Chicken  咖喱鸡</p>	<p>6 Italian Beef Whole Grain Pasta  意大利牛面</p>	<p>7 Smoked Sausage w/ Onions &amp; Peppers  熏香肠拌葱椒</p>	<p>8 Beef Taco Salad  牛肉碎沙拉</p>	<p>9 Oven Fried Chicken  焗炸鸡</p>	<p>10 Turkey Breast  火鸡胸</p>	<p>11 <b>把时钟调快</b> Creole Steak  克噢里牛排</p>
<p>12 Meatloaf  牛肉饼</p>	<p>13 Corn Chowder  玉米浓汤</p>	<p>14 Oven Fried Chicken  焗炸鸡</p>	<p>15 Potato Crusted Fish  土豆碎鱼</p>	<p>16 BBQ Pork Rib Pattý  烤猪肉饼</p>	<p>17 <b>圣帕特里克日</b> Beef Stew  焖牛肉</p>	<p>18 Turkey a la King  阿拉王火鸡</p>
<p>19 Turkey Taco  火鸡卷</p>	<p>20 <b>立春!</b> Oven Fried Chicken  焗炸鸡</p>	<p>21 Sloppy Joe  汉堡</p>	<p>22 Pork Stir Fry  炒猪肉</p>	<p>23 Chef Salad  厨师沙拉</p>	<p>24 Turkey Ham, Broccoli &amp; Brown Rice Bake  火鸡火腿·西兰花</p>	<p>25 Beef Italiano Patty  意大利牛肉饼</p>
<p>26 Potato Crusted Fish Macaroni &amp; Cheese  土豆碎鱼、奶酪通心粉</p>	<p>27 Turkey Sausage &amp; Red Beans  火鸡香肠加红豆</p>	<p>28 Meatballs &amp; Spaghetti Sauce  牛肉丸面</p>	<p>29 Oven Fried Chicken  焗炸鸡</p>	<p>30 Vegetable Soup Chicken Salad  蔬菜汤、鸡沙拉</p>	<p>31 Salisbury Steak  牛排</p>	

"此项目是由美国老人条例通过圣地亚哥郡健康与人类服务机构管辖的老年与独立服务机构资助"

建议捐献：老人60岁及以上：1元 客人60岁以下：4元

菜单会随时更改

任何符合资格的人不能因为没有能力捐献而被拒绝用餐





