



格利与玛丽维斯老人保健中心

早餐菜单 - 三月 MARCH 2018



代表食物含有大量的钠

			星期四 3/1/2018 Beef Hash Scrambled Eggs 牛肉碎 炒蛋	星期五 3/2/2018 Breaded Chicken Patty W.W. English Muffin 裹粉鸡饼 全麦英式松饼	星期六 3/3/2018 Sausage & Grits Quiche Wheat Bran Cereal 香肠粒蛋糕 麦片
			星期一 3/5/2018 Cheese Omelet Turkey Sausage Patty 奶酪蛋饼 火鸡香肠饼	星期二 3/6/2018 Scrambled Eggs W.W. French Toast 炒蛋 全麦法式吐司	星期三 3/7/2018 Egg Patty Turkey Ham 蛋饼 火鸡火腿
星期一 3/12/2018 Scrambled Eggs O'Brien Potatoes 炒蛋 土豆块	星期二 3/13/2018 Turkey Ham W.W. English Muffin 火鸡火腿 全麦英式松饼	星期三 3/14/2018 Cottage Cheese W.W. French Toast 干酪 全麦法式吐司	星期四 3/15/2018 Breakfast Casserole Cheese Grits 早餐砂锅 奶酪粒	星期五 3/16/2018 Hard Boiled Egg Bagel 水煮蛋 百吉包	星期六 3/17/2018 Sausage & Gravy Biscuit 香肠拌酱 松饼
星期一 3/19/2018 Bagel Oatmeal 百吉包 燕麦粥	星期二 3/20/2018 Breaded Chicken Patty Biscuit 裹粉鸡饼 松饼	星期三 3/21/2018 Cheese Omelet Turkey Ham 奶酪蛋饼 火鸡火腿	星期四 3/22/2018 Egg Patty Turkey Sausage Patty 蛋饼 火鸡香肠饼	星期五 3/23/2018 Beef Hash Scrambled Eggs 牛肉碎 炒蛋	星期六 3/24/2018 Breakfast Ham Casserole O'Brien Potatoes 火腿早餐砂锅 土豆块
星期一 3/26/2018 Cheese Omelet Turkey Sausage Links 奶酪蛋饼 火鸡香肠	星期二 3/27/2018 Breakfast Casserole O'Brien Potatoes 早餐砂锅 土豆块	星期三 3/28/2018 Banana Nut Muffin Bran Flakes Cereal 松糕 麦片	星期四 3/29/2018 Scrambled Eggs Whole Grain Pancakes 炒蛋 全麦煎饼	星期五 3/30/2018 Hard Boiled Egg Bagel 水煮蛋 百吉包	星期六 3/31/2018 Beef Hash Scrambled Eggs 牛肉碎 炒蛋

开放时间

星期一到五：7:00 AM - 4:00 PM 星期六 8:00 AM - 2:00 PM

用餐时间

*门会在以下所列的午餐时间或食堂满座后关上

星期一到五

早餐：7:00 AM - 8:30 AM
第一拨午餐：11:00 AM
第二拨午餐：12:15 PM
第三拨午餐：1:15 PM - 1:45 PM

星期六

早餐：8:00 AM - 9:00 AM
第一拨午餐：11:30 AM
第二拨午餐：12:45 PM - 1:15 PM

星期天

早午餐：11:00 AM
午餐：12:00 PM - 12:30 PM



1

1

