















# GMW 2018 二月活动表 SS

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	<p style="text-align: center;"><b>SERVING SENIORS</b> 1525 Fourth Avenue San Diego, CA 92101 (619) 235-6538</p> <p style="text-align: center;">*所有活动会随时改动!</p>		<p style="text-align: center;">AfricanMAC celebrates</p> <p style="text-align: center;"><b>BLACK HISTORY MONTH</b></p>	<p>1</p> <p>8:30 跳舞课! (LI) 8:30 健走队(MBSR) 10:20 宾果! (LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:30 乒乓! (LI)</p>	<p>2</p> <p>9-3 老年人法律(Clinical) 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓! (LI) 1:00 周五电影(LI)</p>	<p>3</p> <p>1:00 特别宾果时光! (LI)</p> <p style="text-align: center;"><b>GROUND HOG DAY</b></p> 
<p>4</p>  <p>1:00 情人节宾果! (DR)</p>	<p>5</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:00 正念冥想课! (MBSR) 12:00 乒乓! (LI)</p>	<p>6</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果! (LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:30 乒乓! (LI)</p>	<p>7</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 9:45 烹调示范(DR) 10:00 分享人生小组(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:30 市民参与(LI)</p>	<p>8</p> <p>8:30 跳舞课! (LI) 8:30 健走队(MBSR) 10:20 宾果! (LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:00 太极! (LI) 2:45 乒乓! (LI)</p>	<p>9</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓! (LI) 1:00 周五电影(LI) 3:15 乒乓! (LI)</p>	<p>10</p> <p>1:45 情人节派对! (DR)</p> 
<p>11</p>  <p>1:00 特别宾果时光! (DR)</p>	<p>12</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 9:30 健康老龄化 (MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓! (LI)</p> 	<p>13</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果! (LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:10 UCSD 演唱会! (DR) 12:30 Sharp 简报! (LI) 2:00 中国新年! (DR)</p> 	<p>14</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 分享人生小组(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 创意写作小组 (LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:30 市民参与(LI)</p> <p style="text-align: center;">情人节! </p>	<p>15</p> <p>8:30 跳舞课! (LI) 8:30 健走队(MBSR) 10:20 宾果! (LI) 11:30 PAWS 宠物饲料 11:40 旅行者课(LI) 1:30 乒乓! (LI)</p>	<p>16</p> <p>9-3 老年人法律(Clinical) 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓! (LI) 1:00 周五电影(LI) 3:15 乒乓! (LI)</p>	<p>17</p> <p>1:00 特别宾果时光 (LI)</p>  <p style="text-align: center;">中国新年!</p>
<p>18</p> <p>1:00 特别宾果时光! (DR)</p> 	<p>19</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓! (LI) 2:00 游戏日活动(DR) LI &amp; Game Room</p> 	<p>20</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果! (LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:30 退休军人手工课! (LI) 1:00 历史女专家(LI)</p>	<p>21</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 分享人生小组(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:30 市民参与(LI) 2:30 生日派对! (DR)</p>	<p>22</p> <p>8:30 跳舞课! (LI) 8:30 健走队(MBSR) 10:20 宾果! (LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:00 太极! (LI) 3:00 乒乓! (LI)</p>	<p>23</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓! (LI)</p> 	<p>24</p> 

## GMW 2018 二月活动表 SS

<p>25</p> 	<p>26</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI)</p> <p>9:30 健康老龄化! (MBSR)</p> <p>10:15 修身俱乐部(LI)</p> <p>12:00 乒乓! (LI)</p> 	<p>27</p> <p>8:30 健走队(MBSR)</p> <p>9:00 宾果! (LI)</p> <p>10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR)</p> <p>12:30 写出声来! (LI)</p> <p>1:15 自我按摩课! (MBSR)</p> <p>1:45 贺卡制作课! (DR)</p>	<p>28</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI)</p> <p>10:00 分享人生小组(MBSR)</p> <p>10:15 修身俱乐部(LI)</p> <p>12:00 创意写作小组(LI)</p> <p>1:00 通讯委员会(LI)</p> <p>1:30 市民参与(LI)</p>			
---	--	---	---	---	---	---