



# December 十二月 2017 午餐菜单



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期天
<p>We wish you a Merry Christmas We wish you a Merry Christmas...</p>				1 Hamburger Patty  汉堡 	2 Chicken & Sausage  鸡及香肠	3 Glazed Ham  火腿拌酱 
4 Hungarian Pork   匈牙利猪	5 Oven Fried Chicken   炉炸鸡	6 Fall Harvest Chicken Salad   秋收鸡沙拉	7 Turkey Sausage w/ Red Beans  火鸡肠拌红豆	8 Beef w/ Mushroom Gravy  牛肉拌蘑菇酱	9 Breaded Fish   粉裹鱼	10 Italian Beef & Whole Grain Penne  意大利牛肉面
11 Beef Strip Steak w/ Onion Gravy  牛条拌酱 	12 Oven Fried Chicken  炉炸鸡 	13 Broccoli Cheese Soup Sliced Turkey Breast  西蓝奶酪汤、火鸡胸片 	14 Maple Glazed-Chicken Breast  枫叶酱鸡胸 	15 Turkey Whole Grain-Pasta Skillet  火鸡面 	16 Beef Spaghetti Sauce Whole Grain Spaghetti  牛肉酱面	17 Lemon Pepper Fish Confetti Brown Rice  柠椒鱼拌糙米饭 
18 Sausage w/ Onion & Peppers  香肠拌洋葱胡椒 	19 Oven Fried Chicken  炉炸鸡 	20 Meatloaf w/ Brown Gravy  牛肉饼拌酱	21 Turkey Club Salad  火鸡俱乐部沙拉 	22 Chicken Cacciatore Whole Grain Spaghetti  鸡沙锅拌面 	23 BBQ Pork Rib Patty  烤猪肉饼 	24 平安夜 Swedish Meatballs Whole Grain Penne  瑞士牛肉丸面 
25 圣诞节 Cornish Hen  康沃尔母鸡 	26 Oven Fried Chicken  炉炸鸡	27 Sloppy Joe  汉堡 	28 Parmesan Chicken Whole Grain Penne  奶酪鸡饼拌面 	29 Tomato Basil Soup Tuna Salad  罗勒汤、金枪鱼沙拉 	30 Macaroni & Cheese  奶酪通心面 	31 除夕 Swiss Steak  瑞士牛排 

"此项目是由美国老人条例通过圣地亚哥郡健康与人类服务机构管辖的老年与独立服务机构资助"

建议捐献：老人60岁及以上：1元 客人60岁以下：4元

菜单会随时更改

任何符合资格的人不能因为没有能力捐献而被拒绝用餐







