





































# 格利与玛丽维斯老人保健中心

## 早餐菜单 - 十二月 **DECEMBER** 2017

 代表食物含有大量的钠



 <p>Tis the Season to be Jolly...</p> 				<b>星期五</b> 12/1/2017 	<b>星期六</b> 12/2/2017 
				Breakfast Ham Casserole Whole Wheat Bread  火腿早餐砂锅 全麦面包	Breaded Chicken Patty Biscuit  裹粉鸡饼 松饼
<b>星期一</b> 12/4/2017	<b>星期二</b> 12/5/2017 	<b>星期三</b> 12/6/2017	<b>星期四</b> 12/7/2017	<b>星期五</b> 12/8/2017 	<b>星期六</b> 12/9/2017 
Egg Patty Turkey Sausage Patty  蛋饼 火鸡香肠饼	Breakfast Burrito O'Brien Potatoes  早餐卷 土豆块	Turkey Sausage Links Whole Grain Pancakes  火鸡香肠 全麦煎饼	Beef Hash Scrambled Eggs  牛肉碎 炒蛋	Breaded Chicken Patty Biscuit  裹粉鸡饼 松饼	Sausage & Grits Quiche Wheat Bran Cereal  香肠粒蛋饼 麦片
<b>星期一</b> 12/11/2017	<b>星期二</b> 12/12/2017	<b>星期三</b> 12/13/2017 	<b>星期四</b> 12/14/2017 	<b>星期五</b> 12/15/2017 	<b>星期六</b> 12/16/2017
Cheese Grits Turkey Sausage Patty  奶酪粒 火鸡香肠饼	Scrambled Eggs French Toast  炒蛋 法式土司	Egg Patty Turkey Ham  蛋饼 火鸡火腿	Breaded Chicken Patty Biscuit  裹粉鸡饼 松饼	Breakfast Casserole Crispy Cubed Potatoes  早餐砂锅 脆皮土豆块	Whole Wheat Bread Oatmeal  全麦面包 燕麦粥
<b>星期一</b> 12/18/2017	<b>星期二</b> 12/19/2017 	<b>星期三</b> 12/20/2017	<b>星期四</b> 12/21/2017	<b>星期五</b> 12/22/2017	<b>星期六</b> 12/23/2017 
Raisin Bran Cereal Multi Grain Bread  麦片 多谷物面包	English Muffin Turkey Ham  英式松饼 火鸡火腿	Scrambled Eggs Turkey Sausage Link  炒蛋 火鸡香肠	Breakfast Casserole Cheese Grits  早餐砂锅 奶酪粒	Hard Boiled Egg Bagel  水煮蛋 百吉包	Sausage & Gravy Biscuit  香肠拌酱 松饼
 <b>星期一</b> 12/25/2017	<b>星期二</b> 12/26/2017	<b>星期三</b> 12/27/2017 	<b>星期四</b> 12/28/2017	<b>星期五</b> 12/29/2017 	<b>星期六</b> 12/30/2017
中心开放时间 10 - 2 午餐时间 11:30 及 12:45 	Breaded Chicken Patty Biscuit  火鸡火腿 英式松饼	Turkey Ham English Muffin   裹粉鸡腿 松饼	Egg Patty Sausage Patty  蛋饼 香肠饼	Mexican Scrambled Eggs Refried Beans  墨式炒蛋 豆泥	Breakfast Ham Casserole Crispy Cubed Potatoes  火腿早餐砂锅 脆皮土豆块

### 开放时间

星期一到五：7:00 AM - 4:00 PM      星期六 8:00 AM - 2:00 PM

### 用餐时间

\*门会在以下所列的午餐时间或食堂满座后关上

#### 星期一到五

早餐：7:00 AM - 8:30 AM  
第一拨午餐：11:00 AM  
第二拨午餐：12:15 PM  
第三拨午餐：1:15 PM - 1:45 PM

#### 星期六

早餐：8:00 AM - 9:00 AM  
第一拨午餐：11:30 AM  
第二拨午餐：12:45 PM - 1:15 PM

#### 星期天

早午餐：11:00 AM  
午餐：12:00 PM - 12:30 PM





|



