



格利与玛丽维斯老人保健中心

早餐菜单 - 十月 **October** 2017



代表食物含有大量的钠

星期一 10/2/2017	星期二 10/3/2017	星期三 10/4/2017	星期四 10/5/2017	星期五 10/6/2017	星期六 10/7/2017
Oatmeal Bagel 燕麦粥 百吉包	Turkey Ham English Muffin 火鸡火腿 英式松饼	Breaded Chicken Patty Biscuit 裹粉鸡饼 松饼	Egg Patty Sausage Patty 蛋饼 香肠饼	Mexican Scrambled Eggs Refried Beans 墨式炒蛋 豆泥	Breakfast Ham Casserole Crispy Cubed Potatoes 火腿早餐砂锅 脆皮土豆块
星期一 10/9/2017	星期二 10/10/2017	星期三 10/11/2017	星期四 10/12/2017	星期五 10/13/2017	星期六 10/14/2017
Cheese Omelet Turkey Sausage Links 奶酪蛋饼 火鸡香肠	Breakfast Casserole Bran Flakes Cereal 早餐砂锅 麦片	Banana Nut Muffin Wheat Bran Cereal 松糕 麦片	Scrambled Eggs Whole Grain Pancakes 炒蛋 全麦煎饼	Hard Boiled Egg Bagel 水煮蛋 百吉包	Beef Hash Scrambled Eggs 牛肉碎 炒蛋
星期一 10/16/2017	星期二 10/17/2017	星期三 10/18/2017	星期四 10/19/2017	星期五 10/20/2017	星期六 10/21/2017
Sausage & Gravy Biscuit 香肠拌酱 松饼	English Muffin Oatmeal 英式松饼 燕麦粥	Cheese Omelet Turkey Sausage Link 奶酪蛋饼 火鸡香肠	Special K Cereal French Toast 麦片 法式土司	Breakfast Ham Casserole Cheese Grits 火腿早餐砂锅 奶酪粒	Breaded Chicken Patty Biscuit 裹粉鸡饼 松饼
星期一 10/23/2017	星期二 10/24/2017	星期三 10/25/2017	星期四 10/26/2017	星期五 10/27/2017	星期六 10/28/2017
Egg Patty Turkey Sausage Patty 蛋饼 火鸡香肠饼	Breakfast Burrito O'Brien Potatoes 早餐卷 土豆	Turkey Sausage Links Whole Grain Pancakes 火鸡香肠 全麦煎饼	Beef Hash Scrambled Eggs 牛肉碎 炒蛋	Breaded Chicken Patty Biscuit 裹粉鸡饼 松饼	Sausage & Grits Quiche Wheat Bran Cereal 香肠粒蛋饼 麦片
星期一 10/30/2017	星期二 10/31/2017				
Cheese Grits Turkey Sausage Patty 奶酪粒 火鸡香肠饼	Scrambled Eggs French Toast 炒蛋 法式土司				

开放时间

星期一到五：7:00 AM - 4:00 PM 星期六 8:00 AM - 2:00 PM

用餐时间

*门会在以下所列的午餐时间或食堂满座后关上

星期一到五

早餐：7:00 AM - 8:30 AM
第一拨午餐：11:00 AM
第二拨午餐：12:15 PM
第三拨午餐：1:15 PM - 1:45 PM

星期六

早餐：8:00 AM - 9:00 AM
第一拨午餐：11:30 AM
第二拨午餐：12:45 PM - 1:15 PM

星期天

早午餐：11:00 AM
午餐：12:00 PM - 12:30 PM





