

GMW 2017 十月 活动表 SS

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<p>1</p> <p>1:00 特别宾果时光! (DR)</p>	<p>2</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓!(LI)</p> 	<p>3</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果!(LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:30 乒乓!(LI) 1:00 打毛线(GP)</p>	<p>4</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 分享人生小组(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI)</p> <p style="text-align: center;">中心下午 2:00 点关门</p>	<p>5</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 10:20 宾果!(LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:30 乒乓!(LI)</p>	<p>6</p> <p>9-3 老年人法律(Clinical) 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓!(LI) 1:00 周五电影(LI)</p>	<p>7</p> 
<p>8</p> 	<p>9</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 9:30 健康老龄化(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓!(LI)</p> 	<p>10</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果!(LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:30 乒乓!(LI) 12:30 Sharp 简报(LI) 1:00 打毛线(GP)</p>	<p>11</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 分享人生小组(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI)</p> 	<p>12</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 10:20 宾果!(LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:30 太极!(LI) 3:00 乒乓!(LI)</p> 	<p>13</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓!(LI) 1:00 周五电影(LI)</p> 	<p>14</p> 
<p>15</p>  <p>"Something pickled this way comes."</p> <p>1:00 特别宾果时光(DR)</p>	<p>16</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓!(LI)</p>	<p>17</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果!(LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:30 退休军人手工艺课(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:00 历史女专家(LI) 2:30 乒乓!(LI)</p>	<p>18</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 分享人生小组(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI) 2:30 生日派对!(DR)</p>	<p>19</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 9:30 冥想课!(LI) 9:45 烹调示范!(DR) 11:30 PAWS 饲料 11:40 旅行者课(LI) 1:30 乒乓!(LI)</p>	<p>20</p> <p>9-3 老年人法律(Clinical) 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓!(LI) 1:00 周五电影(LI) 2:30 冰淇淋!(DR)</p> 	<p>21</p> 

GMW 2017 十月 活动表 SS

<p>22</p> 	<p>23</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI)</p> <p>9:30 健康老龄化(MBSR)</p> <p>10:15 修身俱乐部(LI)</p> <p>12:00 乒乓!(LI)</p> 	<p>24</p> <p>8:30 健走队(MBSR)</p> <p>9:00 宾果!(LI)</p> <p>10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR)</p> <p>12:30 写出声来!(LI)</p> <p>1:00 打毛线(GP)</p> <p>1:15 自我按摩课(MBSR)</p>	<p>25</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI)</p> <p>10:00 分享人生小组(MBSR)</p> <p>10:15 修身俱乐部(LI)</p> <p>1:00 通讯委员会(LI)</p> <p>1:00 打毛线(GP)</p> <p>1:30 市民参与(LI)</p>	<p>26</p> <p>8:30 健走队(MBSR)</p> <p>10:20 宾果!(LI)</p> <p>11:40 旅行者课(LI)</p> <p>1:30 太极!(LI)</p> <p>2:30 丰收甜品派对(DR)</p> <p>2:45 乒乓!(LI)</p>  	<p>27</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI)</p> <p>10:15 修身俱乐部(LI)</p> <p>11:45 乒乓!(LI)</p> <p>1:00 周五电影(LI)</p> <p>2:30 南瓜雕刻(DR)</p> 	<p>28</p> 
<p>29</p>  <p>1:00 万圣节派对!(DR)</p>	<p>30</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI)</p> <p>10:15 修身俱乐部(LI)</p> <p>12:00 乒乓!(LI)</p> 	<p>31</p> <p>8:30 健走队(MBSR)</p> <p>9:00 与委员喝咖啡!(LI)</p> <p>10:30 宾果!(LI)</p> <p>10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR)</p> <p>12:00 乒乓!(LI)</p> <p>1:00 打毛线(GP)</p> <p>1:45 贺卡制作课(LI)</p> <p style="text-align: center;">HAPPY HALLOWEEN</p>				<p>SERVING SENIORS</p> <p>1525 Fourth Ave. San Diego, CA 92101 (619) 235-6538</p> <p>*所有活动会随时改动!</p>