



August 八月 2017 午餐菜单



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期天
 汉堡	1 Hamburger Patty 汉堡	2 Country Fried Steak w/ Country Gravy 乡味炸牛排拌酱	3 Pork Stir Fry 炒猪肉	4 Swedish Meatballs Egg Noodles 瑞典肉丸面	5 Chicken Salad Venetian Pasta Salad 鸡、通心面沙拉	6 Grilled Pork Patty w/ Mushrooms 蘑菇烤猪肉饼
7 Sloppy Joe 汉堡	8 Chicken Cacciatore Breast 卡司托里鸡大腿	9 Corn Chowder Sliced Turkey Breast 玉米浓汤火鸡片	10 Garlic Rosemary Chicken Breast 蒜迷迭香鸡胸	11 Beef Taco Meat 墨式牛肉碎	12 Salisbury Steak w/ Onion Gravy 洋葱酱牛排	13 Grilled Pork Patty Brown Gravy 烤猪肉饼拌黄酱
14 Breaded Pollock w/ Lemon Sauce 柠檬酱粉裹鳕鱼	15 Beef Spaghetti Sauce Spaghetti Noodles 牛肉意大利面	16 Baked Chicken Breast w/ Gravy 烤鸡胸肉拌酱	17 Tuna Macaroni Salad Green Pea Salad 吞拿鱼面、青豆沙拉 	18 Chicken Marsala 马尔萨拉鸡	19 Pork Chili Verde 绿色猪肉椒豆浓汤	20 Chilaquiles Casserole 墨式玉米片沙锅
21 长者日 Glazed Turkey Ham 糖浆火鸡火腿	22 BBQ Rib Patty 烤肉饼	23 Stuffed Salmon w/ Dill Sauce 鲑鱼酿	24 Garden Turkey & Cranberry Salad 田园火鸡、蔓越梅沙拉	25 Pizzaiola Beef Patty 汉堡	26 Stuffed Pepper Casserole 青椒酿沙锅	27 Oven Fried Chicken 炉炸鸡
28 Dijon Pork Patty 甜芥末酱猪肉饼	29 Chicken Al Pastor 阿尔帕斯托鸡	30 Creole Steak 克里奥牛排	31 Chicken Enchiladas 鸡肉卷	Happy Senior Citizens Day! 		

"此项目是由美国老人条例通过圣地亚哥郡健康与人类服务机构管辖的老年与独立服务机构资助"

建议捐献：老人60岁及以上：1元 客人60岁以下：4元

菜单会随时更改

任何符合资格的人不能因为没有能力捐献而被拒绝用餐



