

# GMW 2017 八月活动表 SS

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 <p>1525 Fourth Avenue San Diego, CA 92101 (619) 235-6538</p>		<p>1 8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果! (LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:30 乒乓! (LI) 1:00 打毛线(GP)</p>	<p>2 9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 分享人生小组(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 通讯委员会(LI) 12:30 市民参与(LI) 1:00 打毛线(GP)</p> <p style="text-align: center; color: red;">中心下午 2 点关门</p>	<p>3 8:30 健走队(MBSR) 10:20 宾果! (LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:30 乒乓! (LI)</p>	<p>4 9-3 老年人法律(Clinical) 9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 健康饮食(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓! (LI) 1:00 周五电影(LI) 2:30 老年人偶像导向(DR)</p> <p style="text-align: center; background-color: #800000; color: white; padding: 2px;">有意表演者必须参加</p>	
<p>6 1:00 特别宾果时光! (DR)</p> 	<p>7 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓! (LI)</p>	<p>8 8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果! (LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 12:30 Sharp 简报 (LI) 1:00 打毛线(GP) 2:00 废品回收作坊(LI)</p>	<p>9 9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 分享人生小组(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 通讯委员会(LI) 12:30 市民参与(LI) 1:00 打毛线(GP)</p> <p style="text-align: center; color: red;">中心下午 2 点关门</p>	<p>10 8:30 健走队(MBSR) 9:30 冥想课(LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:30 太极! (LI) 3:00 乒乓! (LI)</p>	<p>11 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓! (LI) 1:00 周五电影(LI)</p>	
<p>13</p> 	<p>14 9:00 修身俱乐部(LI) 9:30 健康老龄化(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓! (LI)</p> 	<p>15 8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果! (LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:30 退休军人手工艺课(LI) 1:00 历史女专家! (LI) 1:00 打毛线(GP)</p>	<p>16 9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 分享人生小组(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI) 2:30 生日派对! (DR)</p>	<p>17 8:30 健走队(MBSR) 9:45 烹调示范! (DR) 10:20 宾果! (LI) 11:30 PAWS 饲料 11:40 旅行者课(LI) 1:30 特别宾果时光! (LI) 2:45 乒乓! (LI)</p>	<p>18 9-3 老年人法律(Clinical) 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓! (LI) 1:00 周五电影(LI) 2:30 冰淇淋! (DR)</p> 	

## GMW 2017 八月活动表 SS

<p>20</p> 	<p>21</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓!(LI) 2:00 首饰课!(LI)</p>	<p>22</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果!(LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 12:30 写出声来!(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:15 自我按摩课!(MBSR) 1:45 贺卡制作课!(DR) 2:30 乒乓!(LI)</p>	<p>23</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 分享人生小组(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI)</p>	<p>24</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 10:20 宾果!(LI) 11:40 旅行者课(LI) 2:00 老年人偶像!(DR)</p> 	<p>25</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 健康老龄化!(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓!(LI) 1:00 周五电影(LI)</p> 	<p>26</p> <p>1:00 特别宾果时光!(LI)</p> 
<p>27</p> 	<p>28</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 9:30 健康老龄化!(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓!(LI)</p> 	<p>29</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果!(LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:30 乒乓!(LI) 1:00 打毛线(GP)</p>	<p>30</p> <p>9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 分享人生小组(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI)</p>	<p>31</p> <p>8:30 健走队(MBSR) 10:20 宾果!(LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:30 太极!(LI) 2:45 乒乓!(LI)</p>		