

GMW 2017 年五月活动表 SS

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 1525 Fourth Avenue San Diego, CA 92101 *所有活动会随时改变	1 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:45 乒乓! (LI)	2 8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果! (LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:30 乒乓! (LI) 1:00 打毛线(GP)	3 9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 分享人生小组(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI)	4 8:30 排排舞! (LI) 8:30 健走队(LI) 10:20 宾果! (LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:00 打毛线(GP)	5 9-3 老年人法律(Clinical) 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 SDCC 讲座 (LI) (Poly 药房) 2:30 乒乓! (LI) 	6 1:00 特别宾果时光! (LI) 
7 1:00 特别宾果时光! (DR) 	8 9:00 修身俱乐部(LI) 9:30 健康老龄化(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓! (LI)	9 8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果! (LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 12:30 Sharp 简报 (LI) 1:00 打毛线(GP) 2:00 回收作坊(LI)	10 9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 分享人生小组(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI)	11 8:30 排排舞! (LI) 8:30 健走队(MBSR) 11:40 旅行者课(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:15 太极! (LI)	12 9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 SDCC 讲座(LI) (老人虐待) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓! (LI) 1:00 周五电影(LI)	13 
14  Happy Mother's Day 母亲节快乐	15 9:00 修身俱乐部(LI) 10:10 UCSD 音乐会! (DR) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓! (LI) 2:00 首饰课! (LI) 	16 8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果! (LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:30 退休军人手艺课! (LI) 1:00 打毛线(GP) 1:00 历史女专家! (LI) 2:30 乒乓! (LI)	17 9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 分享人生小组(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI) 2:30 生日派对! (DR)	18 8:30 排排舞! (LI) 8:30 健走队(MBSR) 9:45 烹调示范! (DR) 10:20 宾果! (LI) 11:30 PAWS 饲料 11:40 旅行者课(LI) 1:00 打毛线(GP)	19 9-3 老年人法律(Clinical) 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11-3 Reflexion 健康学习 (MBSR) 需提前报名 11:45 乒乓! (LI) 1:00 周五电影(LI)	20 
21 	22 9:00 修身俱乐部(LI) 9:30 健康老龄化(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓! (LI)	23 8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果! (LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 12:30 写出声来! (LI) 1:00 打毛线(GP) 1:15 自我按摩课(MBSR)	24 9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 分享人生小组(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI)	25 8:30 排排舞! (LI) 8:30 健走队(MBSR) 10:20 宾果! (LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:15 太极! (LI)	26 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓! (LI) 1:00 周五电影(LI)	27 

GMW 2017 年五月活动表 SS

<p>28 1:00 老年人舞会! (DR)</p> 	<p>29 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓! (LI)</p>  <p>中心时间: 早上 8 点 至下午 2 点</p>	<p>30 8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果! (LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:30 乒乓! (LI) 1:00 打毛线(GP) 1:45 贺卡制作课(DR)</p>	<p>31 9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 分享人生小组(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI)</p>			
---	--	--	--	---	---	---