





MAY 五月 2017 午餐菜单



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期天
1 五月天 Beef Stew  卤牛肉	2 Chicken Salad  鸡沙拉	3 Beef Spaghetti Sauce Spaghetti Noodles 牛肉意大利面	4 Breaded Chicken Patty  粉裹鸡肉饼	5 五月五日 Chicken Fajita  墨式烤鸡	6 Breaded Pollock Lemon Sauce  粉裹鳕鱼拌酱	7 Taco Meat  墨式肉碎
8 Sausage w/ Onion & Pepper 香肠配洋葱胡椒 	9 Baked Chicken Breast Chicken Gravy 酱烤鸡胸肉	10 Tomato Basil Soup Sliced Ham 番茄罗勒汤、火腿片 	12 Sausage w/ Red Beans 香肠配红豆 	12 Breaded Fish 粉裹鱼 	13 Three Way Chili  三味椒豆浓汤	14 母亲节 Garlic Rosemary Chicken Breast 蒜迷迭香鸡胸 
15 Chicken Pot Pie 鸡肉派 	16 Breaded Pollock 粉裹鳕鱼 	17 Creole Steak 克里奥牛排	18 Chicken Cassoulet 鸡沙锅 	19 Pork Carnitas 手撕猪肉	20 Lasagna Casserole 面沙锅 	21 Savory Chicken Breast 香味鸡胸肉
22 Honey Glazed Pork Patty 蜜酱猪肉饼 	23 Minestrone Soup Sliced Turkey Breast 蔬菜汤、火鸡胸片	24 Taco Chicken Chili  墨西哥鸡椒豆浓汤	25 Swedish Meatballs Egg Noodles  瑞典肉丸面	26 Lemon Pepper Fish 柠檬胡椒鱼	27 Baked Chicken Breast Mornay Sauce 莫纳酱烤鸡胸肉	28 Sliced Turkey Breast w/ Gravy  火鸡胸片拌酱
29 烈士节 Sloppy Joe  汉堡	30 Beef Strip Steak 牛肉条	31 Pork Roast Sweet & Sour Sauce  甜酸酱烤猪肉	   			

"此项目是由美国老人条例通过圣地亚哥郡健康与人类服务机构管辖的老年与独立服务机构资助"

建议捐献：老人60岁及以上：1元 客人60岁以下：4元

菜单会随时更改

任何符合资格的人不能因为没有能力捐献而被拒绝用餐



