



格利与玛丽维斯老人保健中心

早餐菜单 - 三月 MARCH 2017



代表食物含有大量的钠

| | | | | | |
|---|---|---|---|--|--|
| Women's History Month | | 星期三 3/1/2017 | 星期四 3/2/2017 | 星期五 3/3/2017 | 星期六 3/4/2017 |
| | | Scrambled Eggs Turkey Sausage Link 炒蛋 火鸡香肠 | Grits Turkey Ham 奶酪粒 火鸡火腿 | Egg Patty Turkey Sausage Links 蛋饼 火鸡香肠 | Hard Boiled Egg Bagel 水煮蛋 百吉包 |
| 星期一 3/6/2017 | 星期二 3/7/2017 | 星期三 3/8/2017 | 星期四 3/9/2017 | 星期五 3/10/2017 | 星期六 3/11/2017 |
| Turkey Ham English Muffin 火鸡火腿 英式松饼 | Oatmeal Bagel 燕麦粥 百吉包 | Breaded Chicken Patty Biscuit 裹粉鸡饼 松饼 | Egg Patty Sausage Patty 蛋饼 香肠饼 | Mexican Scrambled Eggs Refried Beans 墨式炒蛋 豆泥 | Breakfast Ham Casserole Crispy Cubed Potatoes 火腿早餐砂锅 脆皮马铃薯块 |
| 星期一 3/13/2017 | 星期二 3/14/2017 | 星期三 3/15/2017 | 星期四 3/16/2017 | 星期五 3/17/2017 | 星期六 3/18/2017 |
| Cheese Omelet Turkey Sausage Links 奶酪蛋饼 火鸡香肠 | Breakfast Casserole Raisin Bran Cereal 早餐砂锅 麦片 | Banana Nut Muffin Wheat Bran Cereal 松饼 麦片 | Scrambled Eggs Buttermilk Pancakes 炒蛋 酪乳煎饼 | Hard Boiled Egg Bagel 水煮蛋 百吉包 | Beef Hash Hard Boiled Egg 牛肉碎 水煮蛋 |
| 星期一 3/20/2017 | 星期二 3/21/2017 | 星期三 3/22/2017 | 星期四 3/23/2017 | 星期五 3/24/2017 | 星期六 3/25/2017 |
| English Muffin Oatmeal 英式松饼 燕麦粥 | Breaded Chicken Patty Biscuit 裹粉鸡饼 松饼 | Cheese Omelet Turkey Sausage Link 奶酪蛋饼 火鸡香肠 | French Toast Raisin Bran Cereal 法式土司 麦片 | Breakfast Ham Casserole Cheese Grits 火腿早餐砂锅 奶酪粒 | Scrambled Eggs Crispy Cubed Potatoes 炒蛋 脆皮马铃薯块 |
| 星期一 3/27/2017 | 星期二 3/28/2017 | 星期三 3/29/2017 | 星期四 3/30/2017 | 星期五 3/31/2017 | March 12th |
| Egg Patty Turkey Sausage Patty 蛋饼 火鸡香肠饼 | Breakfast Burrito O'Brien Potatoes 早餐卷 土豆块 | Turkey Sausage Links Buttermilk Pancakes 火鸡香肠 酪乳煎饼 | Beef Hash Scrambled Eggs 牛肉碎 炒蛋 | Breaded Chicken Patty Biscuit 裹粉鸡饼 松饼 | |



开放时间

星期一到五：7:00 AM - 4:00 PM 星期六 8:00 AM - 2:00 PM

用餐时间

*门会在以下所列的午餐时间或食堂满座后关上

星期一到五

早餐：7:00 AM - 8:30 AM
 第一拨午餐：11:00 AM
 第二拨午餐：12:15 PM
 第三拨午餐：1:15 PM - 1:45 PM

星期六

早餐：8:00 AM - 9:00 AM
 第一拨午餐：11:30 AM
 第二拨午餐：12:45 PM - 1:15 PM

星期天

早午餐：11:00 AM
 午餐：12:00 PM - 12:30 PM

