



格利与玛丽维斯老人保健中心

早餐菜单 - 四月 April 2017

代表食物含有大量的钠



					星期六 4/1/2017 Sausage/Grits Quiche Wheat Bran Cereal 香肠粒蛋饼 麦片
星期一 4/3/2017 Cheese Grits Turkey Sausage Patty 奶酪粒 火鸡香肠饼	星期二 4/4/2017 Scrambled Eggs French Toast 炒蛋 法式土司	星期三 4/5/2017 Egg Patty Turkey Ham 蛋饼 火鸡火腿	星期四 4/6/2017 Breaded Chicken Patty Biscuit 裹粉鸡饼 松饼	星期五 4/7/2017 Breakfast Casserole Crispy Cubed Potatoes 早餐砂锅 脆皮马铃薯块	星期六 4/8/2017 Bran Muffin Oatmeal 松饼 燕麦粥
星期一 4/10/2017 Raisin Bran Cereal Multi Grain Bread 麦片 多谷物面包	星期二 4/11/2017 Breakfast Casserole Cheese Grits 早餐砂锅 奶酪粒	星期三 4/12/2017 Scrambled Eggs Turkey Sausage Link 炒蛋 火鸡香肠	星期四 4/13/2017 Grits Turkey Ham 奶酪粒 火鸡火腿	星期五 4/14/2017 Sausage & Gravy Biscuit 香肠拌酱 松饼	星期六 4/15/2017 Hard Boiled Egg Bagel 水煮蛋 百吉包
星期一 4/17/2017 Oatmeal Bagel 燕麦粥 百吉包	星期二 4/18/2017 Turkey Ham English Muffin 火鸡火腿 英式松饼	星期三 4/19/2017 Breaded Chicken Patty Biscuit 裹粉鸡饼 松饼	星期四 4/20/2017 Egg Patty Sausage Patty 蛋饼 香肠饼	星期五 4/21/2017 Mexican Scrambled Eggs Refried Beans 墨式炒蛋 豆泥	星期六 4/22/2017 Breakfast Ham Casserole Crispy Cubed Potatoes 火腿早餐砂锅 脆皮马铃薯块
星期一 4/24/2017 Cheese Omelet Turkey Sausage Links 奶酪蛋饼 火鸡香肠	星期二 4/25/2017 Breakfast Casserole Raisin Bran Cereal 早餐砂锅 麦片	星期三 4/26/2017 Wheat Bran Cereal Banana Nut Muffin 麦片 松饼	星期四 4/27/2017 Scrambled Eggs Buttermilk Pancakes 炒蛋 酪乳煎饼	星期五 4/28/2017 Hard Boiled Egg Bagel 水煮蛋 百吉包	星期六 4/29/2017 Beef Hash Scrambled Eggs 牛肉碎 炒蛋

开放时间

星期一到五：7:00 AM - 4:00 PM 星期六 8:00 AM - 2:00 PM

用餐时间

*门会在以下所列的午餐时间或食堂满座后关上

星期一到五

早餐：7:00 AM - 8:30 AM
 第一拨午餐：11:00 AM
 第二拨午餐：12:15 PM
 第三拨午餐：1:15 PM - 1:45 PM

星期六

早餐：8:00 AM - 9:00 AM
 第一拨午餐：11:30 AM
 第二拨午餐：12:45 PM - 1:15 PM

星期天

早午餐：11:00 AM
 午餐：12:00 PM - 12:30 PM