

GMW 2017 三月中心活动表 SS

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
 1525 Fourth Avenue San Diego, CA 92101 (619) 235-6538 *所有活动会随时改变!	活动的房间 (LI) Learning Institute (DR) Dining Room (GP) Gathering Place (MBSR) Mind, Body, Spirit Room-Upstairs (Clinical)-Upstairs (GR) Game Room		1 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:30 市民参与 (LI)	2 8:30 排排舞! (LI) 8:30 健走队(MBSR) 10:20 宾果! (LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:00 打毛线(GP)	3 9-3 老年人法律(Clinical) 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓! (LI) 1:00 周五电影(LI)	4 1:00 特别宾果时光! (LI) 
5 1:00 特别宾果时光! (DR) 	6 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓! (LI) 	7 8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果! (LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 1:00 打毛线(GP) 1:45 老人中心同乐日!! (DR) (LI) (GR) 	8 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI) 	9 8:30 排排舞! (LI) 8:30 健走队(MBSR) 9:30 CCI/Medi Connect 医疗计划 (LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:15 太极! (LI)	10 9:00 修身俱乐部(LI) 1:00 SDCC 学生讲座 (MBSR) “老人虐待” 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓! (LI) 1:00 周五电影(LI) 	11 
12 	13 9:00 修身俱乐部(LI) 9:30 健康老龄化(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓! (LI)	14 8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果! (LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 12:30 Sharp 讲座! (LI) 1:00 打毛线(GP) 2:00 回收作坊! (LI)	15 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI) 2:30 生日派对! (DR)	16 8:30 排排舞! (LI) 8:30 健走队(MBSR) 9:45 烹调示范! (DR) 10:20 宾果! (LI) 11:30 PAWS 饲料 11:40 旅行者课(LI) 1:00 打毛线(GP)	17 9-3 老年人法律(Clinical) 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:00 Reflexion 研究 (MBSR)* 11:45 乒乓! (LI) 1:00 SDCC 学生讲座(LI) “ 多重用药” * 必需提前报名!	18 

GMW 2017 三月中心活动表 SS

<p>9 1:00 特别宾果时光! (DR)</p> 	<p>20 9:00 修身俱乐部(LI) 10:10 UCSD 音乐会! (DR) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓!(LI) 2:00 首饰课!(LI)</p> 	<p>21 8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果!(LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:30 退休军人手艺课(LI) 1:00 历史女专家!(LI) 1:00 打毛线(GP) 2:30 乒乓!(LI)</p>	<p>22 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI)</p>	<p>23 8:30 排排舞!(LI) 8:30 健走队(MBSR) 10:20 宾果!(LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:15 太极!(LI)</p>	<p>24 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓!(LI) 1:00 周五电影(LI)</p>	<p>25 1:00 特别宾果时 光! (LI)</p> 
<p>26 9:00 理发沙龙(LI)</p> 	<p>27 9:00 修身俱乐部(LI) 9:30 健康老龄化(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓!(LI)</p>	<p>28 8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果!(LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 12:30 写出声来!(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:15 按摩课!(MBSR) 1:45 贺卡制作课(DR)</p>	<p>29 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI)</p>	<p>30 8:30 排排舞!(LI) 8:30 健走队(MBSR) 10:20 宾果!(LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:00 打毛线(GP)</p>	<p>31 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓!(LI) 1:00 周五电影(LI)</p>	