

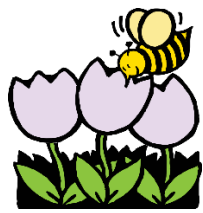


















GMW 2017 年四月活动表 SS

星期天	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
<p>30 1:00 特别宾果时光!</p>  <p>(DR)</p>	<p>活动的房间 (LI) Learning Institute (DR) Dining Room (GP) Gathering Place (MBSR) Mind, Body, Spirit Room-Upstairs (Clinical)-Upstairs (GR) Game Room</p>	<p style="text-align: center;">SERVING SENIORS 1525 Fourth Avenue San Diego, CA 92101 (619) 235-6538 *所有活动会随时改变!</p>				<p>1 1:00 特别宾果时光! (LI)</p> 
<p>2</p> 	<p>3 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓!(LI)</p> 	<p>4 8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果! (LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 1:00 打毛线(GP) 2:00 回收作坊! (LI)</p> 	<p>5 9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 分享人生小组(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI)</p>	<p>6 8:30 排排舞! (LI) 8:30 健走队(MBSR) 11:40 旅行者课(LI) 1:00 打毛线(GP)</p>	<p>7 9-3 老年人法律(Clinical) 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓!(LI) 1:00 周五电影</p> 	
<p>9 1:00 特别宾果时光! (DR)</p> 	<p>10 9:00 修身俱乐部(LI) 9:30 健康老龄化! (MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓!(LI)</p> 	<p>11 8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果! (LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 12:30 Sharp 简报! (LI) 1:00 打毛线(GP)</p> 	<p>12 9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 分享人生小组(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI)</p> 	<p>13 8:30 排排舞! (LI) 8:30 健走队(MBSR) 9:45 烹调示范! (DR) 10:20 宾果! (LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:15 太极! (LI)</p> 	<p>14 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓!(LI) 1:00 周五电影(LI)</p> 	<p>15 1:00 LJCM 音乐会! (LI)</p> 
<p>16</p>  <p>复活节快乐!</p>	<p>17 9:00 修身俱乐部(LI) 10:10 UCSD 音乐会! (DR) 10:15 修身俱乐部(LI) 2:00 首饰课! (DR)</p>	<p>18 8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果! (LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 10:30 退休军人手工艺课(LI) 1:00 历史女专家! (LI) 1:00 打毛线(GP) 2:30 乒乓!(LI)</p>	<p>19 9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 分享人生小组(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI) 2:30 生日派对! (DR)</p>	<p>20 8:30 排排舞! (LI) 8:30 健走队(MBSR) 9:45 烹调课(DR) 10:20 宾果! (LI) 11:30 PAWS 饲料 11:40 旅行者课(LI) 1:00 打毛线(GP)</p>	<p>21 9-3 老年人法律(Clinical) 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓!(LI) 2:30 7 周年庆!</p> 	<p>22</p> 

GMW 2017 年四月活动表 SS

23 	24 9:00 修身俱乐部(LI) 9:30 健康老龄化(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 12:00 乒乓!(LI)	25 8:30 健走队(MBSR) 9:00 宾果!(LI) 10:00 边喝咖啡边谈心(MBSR) 12:30 写出声来!(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:15 按摩课!(MBSR) 1:45 贺卡制作课!(DR)	26 9:00 修身俱乐部(LI) 10:00 分享人生小组(MBSR) 10:15 修身俱乐部(LI) 1:00 通讯委员会(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:30 市民参与(LI)	27 8:30 排排舞!(LI) 8:30 健走队(MBSR) 10:20 宾果!(LI) 11:40 旅行者课(LI) 1:00 打毛线(GP) 1:15 太极!(LI)	28 9:00 修身俱乐部(LI) 10:15 修身俱乐部(LI) 11:45 乒乓!(LI) 1:00 周五电影(LI)	29 
---	--	--	--	--	---	---